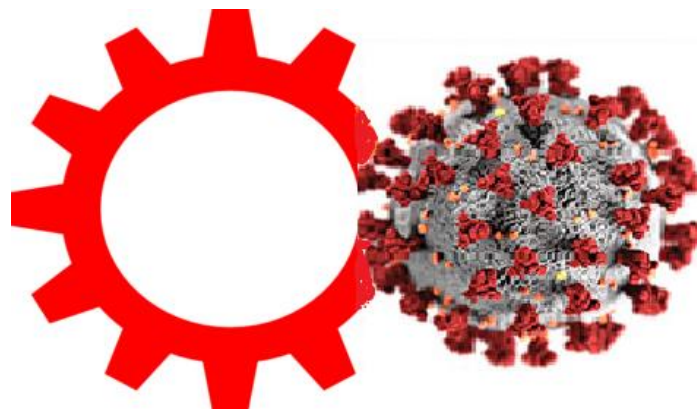




## محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (کارگران جمع‌آوری زباله)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماری‌های شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران  
تهیه کنندگان: دکتر طیبه نصیری اردلی و دکتر ساجده جمشیدی، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران  
زیر نظر: دکتر مریم سرایی هیات علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران  
تاریخ نگارش: اردیبهشت 1399

### محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (کارگران جمع‌آوری زباله)

#### مقدمه:

خدمات منظم و مداوم کارگران جمع‌آوری زباله یک اصل مهم و اساسی برای کیفیت زندگی شهری است و باید بدون هیچ گونه اختلال انجام شود. با توجه به شیوع بیماری COVID-19 و به دلیل مواجهه مستقیم با آلوده‌ترین اقلام و پسماندهای خطرناک و مواجهه با سطوح مختلف و دسترسی کمتر به امکانات بهداشتی برای شستشوی مکرر دستها، جهت جلوگیری از انتشار ویروس و پیشگیری از ابتلا، کسب اطلاعات بهداشتی مرتبط با این بیماری برای کارگران جمع‌آوری زباله بسیار حائز اهمیت می‌باشد.



### وظایف شغلی:

از جمله مهمترین وظایف این گروه شغلی جمع آوری کردن زباله های سطح شهر و ایجاد محیطی تمیز و زیبا در شهر و همچنین انتقال این زباله ها به مکان مناسب جهت بازیافت و دفن بهداشتی می باشد.

### هدف:

هدف از این راهنما، حفظ و ارتقای سطح بهداشت عمومی کارگران جمع آوری زباله در همه گیری ویروس کرونا می باشد.

### توصیه های عمومی برای کارگران جمع آوری زباله:

1. در هنگام عطسه یا سرفه، دهان و بینی خود را با آرنج خم شده یا دستمال بپوشانید و سریعاً دستمال کاغذی آلوده را در سطل زباله در دار بیندازید.
2. دست ها را مکرراً با آب و صابون حداقل به مدت 20 ثانیه بشویید (بویژه قبل و بعد از غذا خوردن و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی)، یا از ضدعفونی کننده با الکل بالاتر از 60 درصد استفاده نمایید.
3. از لمس صورت، چشم، بینی یا دهان خود اجتناب نمایید.
4. تا حد امکان از وسایل مخصوص به خود استفاده نمایید و از وسایل عمومی مانند تلفن، دستگاه کارت خوان و ... مشترک استفاده نکنید.
5. وسایل شخصی خود را مانند تلفن و غیره با دیگران به اشتراک نگذارید و آنها را مرتباً ضدعفونی نمایید.
6. به صورت مرتب استحمام کرده و لباس خود را بشویید.
7. فاصله بیش از 1.5 متر از دیگران را رعایت کنید.

8. از دست دادن و روبوسی با دیگران پرهیز نمایید.

## توصیه های اختصاصی برای کارگران جمع آوری زباله:

1. به دستورالعمل های صادره از طرف وزارت بهداشت در مورد مقابله با بیماری کرونا توجه کرده و به آنها عمل نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)
2. از تجهیزات بهداشتی و ایمنی مربوطه (دستکش مناسب، ماسک و محافظ صورت و چشم) استفاده کنید.
3. قبل از پوشیدن دستکش کار، از دستکش های یکبار مصرف استفاده نمایید.
4. دستکش های خود را بطور مرتب تعویض نمایید. بعد از درآوردن یا هنگام تعویض دستکش، دست ها را با آب و صابون بشوید و یا ضدعفونی نمایید.
5. از تماس مستقیم (بدون دستکش) با سطل یا کیسه های زباله خودداری کنید.
6. از تماس نزدیک با سایرین خودداری نموده و فاصله گذاری اجتماعی را رعایت نمایید.
7. از تجمع در حین کار خودداری کنید.
8. از در دسترس بودن ماده ضد عفونی کننده اطمینان حاصل کنید.
9. وسایلی را که به طور معمول استفاده می شوند و بویژه وسایلی که توسط افراد متعدد لمس میشود را مکررا ضد عفونی کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
10. در ماشین های حمل پسماند در صورت امکان ارتباط کابین راننده را با کارگران محدود یا قطع نمایید.
11. در صورت استفاده از سرویس های بهداشتی عمومی کلیه موارد بهداشتی و پیشگیرانه را رعایت نمایید.
12. از خوردن تنقلات و کشیدن سیگار در حین کار خودداری بفرمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
13. کابین راننده و سایر سطوح وسیله نقلیه جمع آوری زباله را پس از هر شیفت کاری ضدعفونی نمایید.



14. لباس، دستکش و کفش کار را در پایان شیفت کاری تعویض نموده و با روش صحیح تمیز و ضدعفونی نمایید.

15. در سامانه بیماری‌یابی وزارت بهداشت به آدرس [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) ثبت نام نمایید و در صورت مشاهده علائم مرتبط با بیماری کرونا علائم خود را در سامانه ثبت نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)
16. در صورتیکه احتمال می‌دهید به بیماری کرونا مبتلا شده‌اید، قبل از کسب تکلیف از سامانه وزارت بهداشت در محل کار خود حاضر نشوید.

**با امید اینکه محیط‌های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.**

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crood.ir/covid-19/>