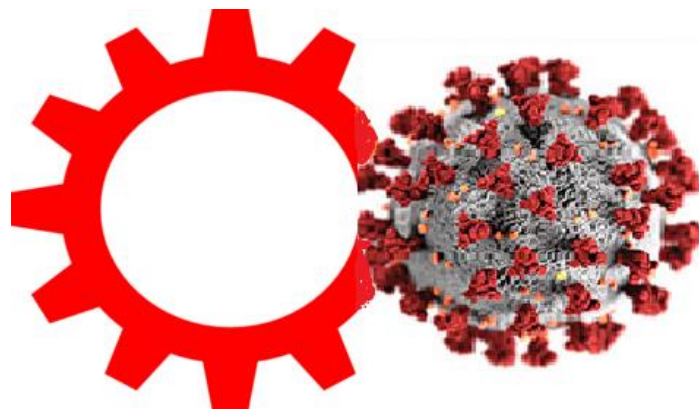




## محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (رفت و آمد پرسنل)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماری‌های شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کننده: دکتر مهدی امیری، دستیار طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر غلامرضا پوریعقوب استاد گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: فروردین 1399

### محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (رفت و آمد پرسنل)

سیستم ایاب و ذهاب پرسنل، یکی از مکان‌های مهم در انتقال ویروس کرونا است. به همین دلیل ایجاد شرایط و ضوابطی که بتواند به رعایت فاصله گذاری و موازین بهداشتی در ایاب و ذهاب پرسنل کمک کند، یکی از راه‌های اساسی جهت پیشگیری از گسترش این بیماری بین پرسنل می باشد. لذا کارفرمایان محترم علاوه بر رعایت توصیه های ضروری، لازم است آموزشهای لازم را به پرسنل خود در این زمینه منتقل نمایند.

**مواردی که کارفرمایان باید به آن توجه داشته باشند:**

1- به دستورالعمل‌ها و مقررات اعلام شده از طرف وزارت بهداشت در مورد رعایت موازین بهداشتی در حمل و نقل عمومی

توجه فرمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)

- 2- تا حد ممکن با استفاده از دورکاری و تنظیم وظایف، رفت و آمد پرسنل را کاهش دهید.
- 3- سعی کنید تا حد ممکن از سرویس های مشترک با سایر واحدهای کاری استفاده نکنید.
- 4- جهت رعایت فاصله گذاری اجتماعی ظرفیت سرویسها را کاهش دهید.
- 5- با تشویق کارکنان به استفاده از وسیله نقلیه شخصی، به حل مشکل کمک کنید.
- 6- در ساعت ورود و خروج کارکنانی که از وسایل نقلیه عمومی استفاده میکنند، انعطاف داشته باشید. مطمئن باشید کمک به سلامت کارکنان، کمک به اقتصاد خودتان است.
- 7- در تهیه ماسک، دستکش و مواد ضد عفونی کننده شخصی برای کارکنان و رانندگان سرویس های شرکت خود کوشا باشید.
- 8- در برنامه های آموزشی سازمان خودتان، آموزش های مربوط به رفت و آمد شاغلین را هم قرار دهید.
- 9- از رابط بهداشت بخواهید پوسترهایی با مضامین بیماری کرونا و بهداشت فردی، در سرویس ها نصب کند.
- 10- مطمئن شوید رانندگان سرویس های ایاب و ذهاب شما، حتی اگر کارمند شما نیستند، کلیه مقررات ابلاغی وزارت بهداشت را رعایت میکنند. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)
- 11- راننده باید فرم خود اظهاری بیماری کرونا را پر کرده باشد و در صورت وجود علائم سر کار حاضر نشود.
- 12- راننده باید بعد از هر سرویس، گندزدایی داخل سرویس را انجام دهد و روزانه یک بار بطور کامل خودرو را گندزدایی کند.
- 13- راننده باید از استعمال دخانیات حین رانندگی اجتناب کند.

### مواردی که کارکنان باید به آن توجه داشته باشند:

- 1- تا حد امکان برای رفت و آمد به محل کار از وسیله نقلیه استفاده نکنید و سعی کنید پیاده بروید، در این حالت کنترل بیشتری برای جلوگیری از تماس با ویروس دارید.
- 2- چنانچه مجبورید از وسیله نقلیه استفاده کنید، اگر ممنوعیتی وجود ندارد، وسیله نقلیه شخصی را انتخاب کنید.
- 3- بین سرویس اختصاصی شرکت و سرویس حمل و نقل عمومی، سرویس شرکت را انتخاب کنید.
- 4- اگر نمیتوانید در هنگام رفت و آمد فاصله مناسب با دیگران را رعایت کنید و از گندزدایی وسیله نقلیه مطمئن نیستید، هنگام استفاده از سرویس، از دستکش و ماسک استفاده کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>)
- 5- اگر از سرویس حمل و نقل عمومی استفاده میکنید، با هماهنگی کارفرما، در ساعات اوج ترافیک تردد نکنید و به رعایت فاصله ایمن و استفاده از ماسک و دستکش و ضد عفونی دستها بعد از خروج از سرویس، اهمیت بیشتری بدهید.
- 6- در زمان انتظار برای وسیله نقلیه فاصله دو متر را رعایت کنید و از تجمع خودداری کنید.
- 7- در هنگام سوار شدن به سرویس عجله نداشته باشید. ضمن رعایت فاصله دورترین صندلی خالی به درب ورودی را پر کنید. در هنگام پر کردن صندلی ها، فاصله حداقل یک متر را مد نظر قرار دهید.
- 8- در هنگام پیاده شدن، عجله نکنید. اولویت خروج با فردی است که به درب خروج نزدیکتر است. اجازه دهید وسیله نقلیه کاملا بایستد، با رعایت فاصله مناسب پیاده شوید.

9- در داخل وسیله نقلیه، از دست زدن بی مورد به اشیاء داخل وسیله خودداری کنید و دورریز های خود را در داخل پاکت های مخصوص قرار دهید و درب آن را ببندید.

10- استعمال دخانیات داخل وسیله نقلیه ممنوع است. سعی کنید خوراکی و نوشیدنی هم استفاده نکنید.

11- هوای داخل وسیله نقلیه باید در جریان باشد، دقت کنید پنجره ها باز بوده و تهویه هوا با هوای بیرون انجام شود.

12- لباس کار و لوازم حفاظت شخصی شرکت باید در شرکت بماند و قبل از سوار شدن به سرویس و ترک شرکت، دست های خود را شسته یا ضد عفونی کنید.

13- از پرداخت وجه نقد خودداری کنید. از روشهای جایگزین استفاده کنید.

14- توجه داشته باشید لباسی که در مسیر رفت و آمد به تن دارید لباس داخل منزل نیست. در منزل لباس مخصوص بپوشید و شستن دستهای خود را فراموش نکنید.

به عنوان یک اصل اساسی به یاد داشته باشید چنانچه علائم بیماری در شما ظاهر شد، یا چنانچه افرادی که با شما زندگی میکنند، به بیماری کرونا مبتلا شده اند، یا در گروه مشکوک قرار دارند، از سرویس حمل و نقل استفاده نکنید و بصورت غیر حضوری به محل کار اطلاع دهید.

**با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.**

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crod.ir/covid-19/>