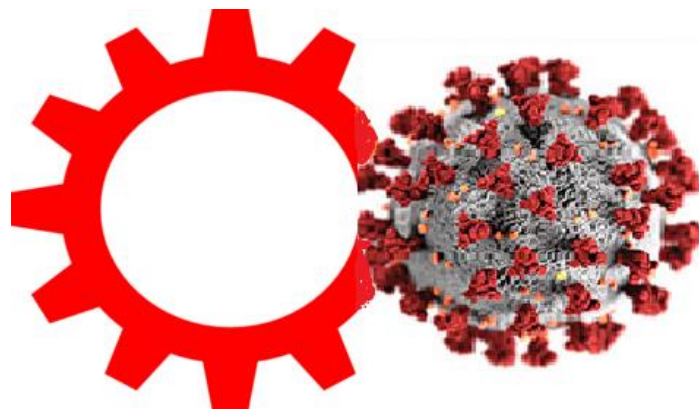




دانشگاه علوم پزشکی  
رضیات بهداشتی درمانی تهران

# محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (بازگشت به کار شاغلین مبتلا یا مشکوک)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماریهای شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کنندگان: دکتر نوید شریفی و دکتر ساجده جمشیدی، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر غلامرضا پوریعقوب استاد گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: اردیبهشت 1399

## محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (بازگشت به کار شاغلین مبتلا یا مشکوک)

### مقدمه:

با گسترش سریع ویروس کرونای جدید (COVID-19)، سازمان جهانی بهداشت (WHO) و اکثر دولت‌ها، برای کنترل بیماری، توصیه به انجام قرنطینه، ایزولاسیون افراد مبتلا و تعطیلی مشاغل و اماکن غیر ضروری نموده‌اند.

بعضی از مشاغل دارای نقش حیاتی و استراتژیک مانند کادر بهداشت و درمان، نیروهای امنیتی، انتظامی، امدادی، خدماتی و زیرساخت ها و...، قابلیت تعطیل شدن کلی یا دورکاری را ندارند. در صورت ابتلا یا مواجهه، این افراد پس از تکمیل درمان و داشتن شرایط بازگشت به کار، می توانند در محل کار خود حاضر شوند.

بر اساس راهنمای وزارت بهداشت و درمان ایران، کارفرمایان، ملزم می باشند، تمامی افراد مبتلا و مشکوک به بیماری COVID-19 را جهت بررسی های لازم، تایید بهبودی، ارزیابی عوارض بیماری و تعیین تناسب شغلی، به افراد یا مراکز مورد تایید این وزارت، ارجاع دهند و پس از دریافت مجوز کتبی ( فرم بازگشت به کار)، فرد را به محیط کار بازگردانند.

کارفرمایان، باید به منظور پیشگیری از سرایت ویروس COVID-19 در بین سایرین و محیط کار، هنگام بازگرداندن فرد به کار خود، به این مطالب توجه نمایند.

### مواردی که در بازگشت به کار افراد مبتلا یا مشکوک به COVID-19 باید رعایت شود:

1. اگر امکان دورکاری برای افراد مشکوک یا مبتلا وجود دارد، آنها را به دورکاری بگماردید.
2. کارکنان در صورت ابتلا به بیماری کووید 19 یا تماس نزدیک با بیمار مبتلا به کووید 19 لازم است از کار منفعک شده و جهت بازگشت به کار، گواهی بازگشت به کار از مراجع مورد تایید وزارت بهداشت را به کارفرما ارائه دهند. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)
3. در صورتی که بیماری کووید 19 منجر به بستری شده باشد، احتمال بوجود آمدن عوارض قلبی، کلیوی و... مطرح می باشد، و لازم است از نظر توانایی انجام و تناسب با کار، توسط پزشک مورد بررسی قرار گیرد.
4. اگر فردی دچار عوارض ریوی، قلبی، کلیوی و ..... ناشی از ابتلا به بیماری کرونا شده است، در کنترل مواجهات شغلی وی که ممکن است بر روی این ارگان ها اثر منفی داشته باشد، دقت بیشتری بکنید.
5. هنگام بازگشت به کار پرسنل مبتلا شرایط تعیین شده و توصیه های پزشکی در گواهی بازگشت به کار را فراهم نموده و فرد را به رعایت آن ملزم نمایید.
6. برای بازگشت به کار افرادی که تماس نزدیک با فرد مبتلا داشته اند یا تست مثبت دارند، ولی علامت بیماری ندارند، باید حداقل 14 روز از آخرین تماس آنها با فرد مبتلا یا مثبت شدن تست آنها گذشته باشد. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)
7. برای بازگشت به کار افرادی که بیماری خفیف تا متوسط داشته اند، باید حداقل 14 روز از شروع علائم و حداقل 3 روز از بهبود علائم (تب، تنگی نفس و سرفه) گذشته باشد. برای بازگشت بکار باید سرفه های پایدار قطع شده و سرفه بوضوح کاهش پیدا کند. باقی ماندن سرفه های گاهگاهی مانع بازگشت بکار نیست.
8. برای بازگشت به کار افرادی که بیماری آنها بقدری بوده که منجر به بستری در بیمارستان شده است، باید حداقل 21 روز از شروع علائم و حداقل 3 روز از بهبود علائم (تب، تنگی نفس و سرفه) گذشته باشد.

9. کلیه افراد مبتلا، تا 14 روز بعد از بازگشت به کار باید از ماسک استفاده بکنند.

10. طی 14 اول بازگشت به کار، به رعایت بهداشت فردی و شستشوی دستها، توسط این افراد دقت بیشتری کنید.

11. طی 14 روز اول بازگشت به کار تا حد ممکن وظایفی را به این افراد محول نمایید که تماس آنها با دیگران به حداقل برسد.

12. در صورت امکان طی 14 روز اول بازگشت به کار افراد مبتلا سرویس بهداشتی خاصی را به آنها تخصیص دهید و مرتب

ضد عفونی کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>)

13. در صورت عود علائم یا بدتر شدن آن، فرد را مجدداً به مراجع ذی صلاح ارجاع دهید.

14. اگر بنا به دلایلی نیاز جدی به حضور یکی از پرسنل خود زودتر از موعدهای مقرر فوق دارید، میتوانید از مراجع ذی صلاح

درخواست کنید تا با انجام تست RT PCR امکان بازگشت زودتر از موعد بررسی گردد.

با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت

موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crood.ir/covid-19/>