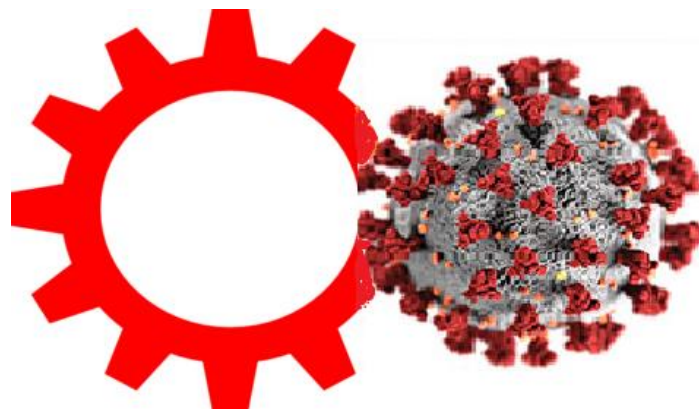




دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (مراکز تصویر برداری)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماریهای شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کنندگان: دکتر ریتا جوادی و دکتر زهرا غلامعلی زاده، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر مریم سرایی هیات علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: اردیبهشت 1399

محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (مراکز تصویر برداری)

مقدمه:

امروزه برای تشخیص بسیاری از بیماریها از تجهیزات تصویربرداری استفاده میگردد، از جمله می توان به سی تی اسکن قفسه سینه بعنوان یکی از روشهای مهم در تشخیص بیماری کووید 19 اشاره کرد . لذا با توجه به عدم توانایی در حذف استفاده از تجهیزات رادیولوژی در تشخیص بسیاری از بیماری ها ،حضور پرسنل و بیماران در بخش های تصویربرداری چه در بیمارستان ها و چه در مراکز تصویربرداری خارج بیمارستانی باید طبق پروتکل های تعریف شده بهداشتی صورت گیرد تا از انتقال بیماری های مسری مانند کووید 19 جلوگیری بعمل آید.

گروه هدف:

- پرسنل شاغل در مراکز تصویربرداری
- بیماران و مراجعه کنندگان به مراکز تصویربرداری

توصیه های اختصاصی برای پرسنل شاغل در بخش تصویربرداری:

پرسنل شاغل در مرکز را بصورت روزانه از نظر علائم مشکوک به بیماری کووید 19 توسط خوداظهاری یا پرسشنامه غربالگری

نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)

1. برنامه فعالیت پرسنلی که در گروههای پرخطر و آسیب پذیر میباشند را به صورت دور کاری و یا به حداقل رساندن حضور آنها در محیط کاری تنظیم کنید.
2. در صورتی که پرسنل به طور مستقیم با بیماران در تماس هستند تاکید کنید تا از وسایل و تجهیزات حفاظت فردی کامل (PPE) شامل ماسک N95 (در صورت عدم دسترسی ماسک جراحی جایگزین مناسبی است)، گان، دستکش یکبار مصرف همراه با شیلد محافظ صورت استفاده کنند.
3. از وسایل و تجهیزات پرتابل تصویربرداری برای محدود کردن حمل و نقل بیماران و کاهش انتقال ویروس استفاده کنید.
4. از تجهیزات رادیوگرافی اختصاصی مجزا در بخش اورژانس و بخش ویژه (ICU) و بخشهای ایزوله استفاده کنید به طوری که این دستگاهها برای سایر افراد در بخشهای عادی استفاده نشود.
5. نیروهای خدماتی شاغل در بخش های تصویربرداری را برای ضدعفونی و گندزدایی سطوح طبق استانداردهای بین المللی توسط افراد آموزش دیده، تحت آموزش قرار دهید.
6. نوبت دهی به مراجعین را به نحوی برنامه ریزی کنید که سبب ازدحام جمعیت در مرکز تصویربرداری نگردد.
7. اگر زمان حضور پزشک در مراکز تصویربرداری با تاخیر میباشد به بیماران اطلاع دهید تا از ازدحام جمعیت جلوگیری شود.
8. قبل از تماس با بیمار، قبل از تمیزکاری و پروسه ضدعفونی، بعد از تماس با مایعات بدن بیماران و پس از تماس با وسایل اطراف بیمار دست خود را ضد عفونی کنید.
9. در هنگام صحبت و یا پذیرش بیماران حداقل فاصله دو متر را رعایت کنید.
10. به منظور رعایت فاصله با بیماران از تدابیر بهداشتی مناسب مانند نایلون، دیوارکاذب و پاراوان استفاده کنید.
11. از کارتخوان به جای پول نقد برای تسویه حساب با بیماران استفاده کنید.
12. حتی المقدور از خوردن و آشامیدن در طی شیفت کاری که نیاز به درآوردن و تعویض ماسک و دستکش می باشد پرهیز

نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)

توصیه های اختصاصی جهت ضدعفونی کردن و استفاده از ابزار و تجهیزات در بخش تصویربرداری:

1. اجزا مختلف تجهیزات بخش رادیوگرافی اعم از گانتری های دستگاه CT و MRI، پروب های سونوگرافی، فشارسنج، موس و کیبورد های جایگاه مشاهده تصویر را بعد از تماس با هر بیمار مشکوک به بیماری کووید 19 ضدعفونی نمایید.
2. روکش یکبار مصرف تختها را پس از هر بار مصرف تعویض کنید.

3. تمام سطوح در تماس با بیمار مشکوک به کرونا در همه بخش های تصویربرداری را بلافاصله پس از خروج بیمار به شیوه صحیح ضد عفونی نمایید (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>).
4. از سیستم های با تهویه مناسب (ایجاد فشار منفی و مثبت) در اتاقهای بخش تصویربرداری استفاده کنید.
5. در صورت استفاده از فشار مثبت برای تهویه مطبوع در محیط تصویربرداری، پنجره ها در طول ارائه خدمت حتی الامکان باز باشد.
6. سرویس های بهداشتی موجود در مرکز تصویربرداری را در پایان هر شیفت کاری توسط مواد ضد عفونی کننده گندزدایی کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>).
7. همه سطل های زباله درب دار باشند. همه ماسکها و دستکش ها و گان ها را پس از استفاده به شیوه صحیح در سطلهای درب دار قرار دهید.
8. تمام سطوحی که در تماس نزدیک با بیمار است را تا حد ممکن با مواد غیر قابل نفوذ که قابل دور انداختن هستند پوشانید.
9. سطح خارجی رادیوگرافی پرتابل را با کیسه پلاستیکی پوشانید.
10. بهتر است از یک پوشش (sleeve) برای دستگاه و پروب سونوگرافی استفاده کنید.

توصیه های اختصاصی به مراجعین مراکز تصویربرداری:

1. از انجام تصویربرداری های غیر ضروری خودداری کنید.
2. برای گرفتن نوبت تصویربرداری بصورت غیر حضوری (تلفنی یا اینترنتی) اقدام کنید.
3. بهتر است در مراکز تصویربرداری از ماسک و دستکش استفاده کنید و اصول عمومی بهداشتی را بطور کامل رعایت کنید.
4. بجای پول نقد از کارتخوان برای تسویه حساب استفاده کنید.
5. در زمان انتظار در سالن های مراکز تصویربرداری حداقل فاصله دو متری با سایر افراد را رعایت کنید. بهتر است این زمان انتظار را در خارج مراکز (اتومبیل شخصی یا محیط باز خارج از ساختمان مراکز تصویربرداری) طی کنید.
6. -از خوردن و آشامیدن غیر ضروری در این مراکز اجتناب کنید.
7. حتی المقدور از آوردن همراه به مراکز تصویربرداری خودداری کنید.
8. بعد از اتمام پروسه تصویربرداری قسمتهایی از بدن که با سطوح و تجهیزات در تماس بوده اند را با آب و صابون و یا مواد ضد عفونی کننده تمیز کنید.
9. در صورتی که باردار هستید فقط در صورت درخواست تصویربرداری های ضروری (که توسط متخصصین زنان و زایمان صورت میگیرد) با رعایت نکات حفاظت در برابر اشعه به مراکز رادیولوژی مراجعه کنید.

با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت

موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crood.ir/covid-19/>