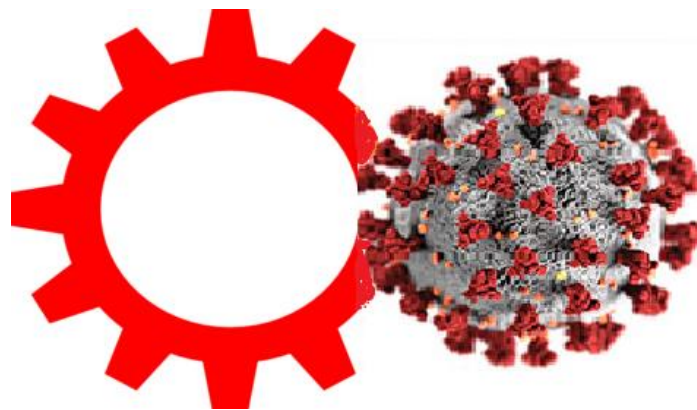




محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (زندان)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماریهای شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کنندگان: دکتر لیلا کمالیان و دکتر پریسا فاضل کیا، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر سحر افتخاری هیات علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: فروردین 1399

محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (زندان)

مقدمه:

با در نظر گرفتن شرایط پاندمیک بیماری COVID-19 و روشهای انتقال ویروس کرونا بین افراد، وضعیت در اماکن بسته مانند زندان‌ها و ندامتگاهها به دلیل ازدحام جمعیت، محدودیت دسترسی به امکانات بهداشتی، عدم رعایت کامل بهداشت فردی، عدم امکان تغذیه مناسب، امکان انتقال سایر بیماریهای واگیر دار و ایمنی پایین به دلیل استرس و همزیستی با دیگر زندانیان، زمینه را برای ابتلا به بیماری COVID-19 فراهم می کند. از سوی دیگر، امکان گسترش این بیماری از زندان به سطح جامعه بالا بوده و یک مسئله ی چالش برانگیز است. به همین دلیل حفظ بهداشت و سلامت زندانیان همواره باید مورد توجه مسئولین زندان‌ها قرار گیرد. هماهنگی و همکاری بین بخشهای بهداشت و درمان کشور و دادگستری ها در این خصوص حائز اهمیت است.

هدف:

بنابر چهارچوبهای حقوق بشری ارایه شده، اجرای کلیه اقدامات بهداشتی عمومی جهت کنترل و جلوگیری از بیماری COVID-19 برای زندانیان هم لازم الاجرا بوده و تمام تسهیلات و توصیه های بهداشتی باید همانند سایر افراد در دسترس آنها نیز قرار بگیرد. این راهنما شامل توصیه ها و نکات ضروری برای کاهش مواجهه ی کارکنان و زندانی ها در زندانها و ندامتگاهها جهت کنترل انتقال ویروس کرونا و ابتلا به بیماری COVID-19 می باشد.

گروه هدف:

مسئولان زندان ها و ندامتگاه های کشوری، کارکنان زندان ها، زندان بانان، زندانی ها، خانواده های زندانیان ملاقات کننده



توصیه های عمومی به افراد مرتبط با زندان:

1. در صورتی که جزو کادر شاغل در زندان هستید، اگر علایم بیماری دارید، در خانه مانده و به سرپرست خود اطلاع دهید و اگر زندانی هستید در صورت داشتن علایم، زندان بان و رئیس زندان را از وضعیت خود آگاه کنید.
2. فاصله فیزیکی (حداقل 1/5 متر) را با دیگران رعایت کنید.
3. دست های خود را مرتب با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه شسته و در صورت در دسترس نبودن با مواد ضد عفونی کننده محتوی الکل 60 درصد ضد عفونی کنید.
4. از لمس صورت، چشم ها، بینی و دهان خود با دستهای شسته نشده اجتناب کنید.
5. از تماس نزدیک با افراد از جمله دست دادن و روبوسی کردن پرهیزید.
6. هنگام سرفه یا عطسه جلوی دهان یا بینی خود را با دستمال کاغذی یا قسمت داخلی آرنج پوشانید و بلافاصله دستمال را در سطل زباله در دار انداخته و دست های خود را شسته یا ضد عفونی کنید.
7. از تماس با فردی که علایم سرماخوردگی یا آنفلونزا از قبیل تب و سرفه دارد، خودداری کنید.
8. از تغذیه سالم شامل میوه و سبزیجات کافی بهره ببرید.

توصیه های اختصاصی برای مسئولان زندان ها (رئیس زندان):

1. به روشهای مقدور تعداد پرسنل و زندانیان خود را به حداقل ممکن برسانید.
2. به دستورالعمل های صادر شده از طرف وزارت بهداشت در مورد مقابله با گسترش ویروس کرونا توجه کرده و آنها را بکار ببندید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)
3. از ثبت نام پرسنل خود (و در صورت امکان زندانیان) در سامانه www.salamat.gov.ir اطمینان حاصل کنید.
4. بر رعایت اصول و موازین بهداشتی در زندان نظارت کنید.
5. سیاستهایی نظیر عفو و بخشودگی یا کاهش زمان حبس و اعطای مرخصی برای زندانیانی که اصول بهداشتی را رعایت می کنند و برخورد قاطع با زندانیانی که اصول بهداشتی را رعایت نمیکنند، بکار ببرید.
6. زندانیان و کارکنان خود را روزانه از نظر وجود علائم سرماخوردگی مثل تب و سرفه بررسی کرده و در صورت وجود این علائم لازم است که کارکنان در خانه مانده و زندانیان نیز تحت ویزیت پزشکی قرار گرفته و افراد هم بند و در تماس با این فرد نیز مورد بررسی و قرنطینه قرار گیرند.
7. بهتر است زندانیان مشکوک یا بیمار تا زمان بهبود کامل، با سپردن وثیقه و یا دادن مرخصی آزاد شوند.
8. محیطهای عمومی زندان شامل آشپزخانه، سالن غذاخوری، سرویس بهداشتی، تلفن خانه، سالن ورزش، نمازخانه و همینطور سلول ها و بندهای زندان و لوازم داخل آنها از قبیل تخت خواب ها را روزانه با مواد ضد عفونی کننده مناسب سطوح ضد عفونی کنید، افرادی که وظیفه ضد عفونی را بر عهده دارند باید از موازین بهداشتی در این خصوص پیروی کنند. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>)



9. به بهداشت تغذیه در محیط زندان توجه کرده و از ظروف یکبار مصرف در زندان برای مصارف خوردن و آشامیدن استفاده کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>)
10. موارد بهداشت فردی و عمومی، خصوصا در زمینه روش های انتشار ویروس کرونا از قبیل روش صحیح شستشوی دست ها را به زندانیان از طریق پوستر، فیلم های آموزشی یا جلسات با تعداد افراد متناسب با طرح فاصله گذاری، آموزش دهید تا بدین طریق شرایطی را برای کاهش استرس زندانیان فراهم آورید.
11. ملاقات های حضوری بدون حفاظ را محدود کنید. سعی کنید تا ملاقاتهای حضوری از پشت حفاظ مناسبت انجام شود. در ملاقاتهای حضوری اطمینان حاصل کنید که فرد ملاقات کننده بیمار نباشد و ملاقات کنندگان را ملزم به رعایت موارد

- بهداشتی از قبیل شستن دست ها با آب و صابون یا ضد عفونی کردن آنها و رعایت فاصله فیزیکی (حداقل 2 متر) و در موارد احتمالی استفاده از وسایل حفاظت فردی مثل ماسک و دستکش کنید.
12. وسایل حفاظت فردی مثل دستکش و ماسک را در صورت لزوم تهیه و در اختیار کارکنان، زندانیان و ملاقات کنندگان قرار دهید.
13. تراکم تعداد زندانیان در اتاقها و بندهای زندان را بر اساس استانداردهای ملی و بین المللی و فاصله گذاری فیزیکی رعایت کنید.
14. فضایی مناسب را برای قرنطینه کردن افراد مشکوک به ابتلا در نظر بگیرید.
15. لازم است کلیه ی وسایل زندانیان مشکوک به ابتلا به روش مناسب ضد عفونی شود.
16. سیستم تهویه مناسب را برای تمامی قسمتهای زندان برقرار کنید و مواجهه کارگران و کارکنان زندان با گازها، بخارات، مواد شیمیایی و همینطور عوامل میکروبی و قارچی را کاهش داده و کنترل کنید.
17. کارگران بخش تهیه مواد غذایی را ملزم به استفاده از وسایل حفاظت فردی، رعایت اصول بهداشتی از قبیل شستن مکرر دست ها و پیگیری مستمر و معاینه ی پزشکی جهت کنترل علایم مشکوک بیماری، کنید.
18. تنظیم برنامه ی دور کاری برای کارمندان به ویژه برای افراد با بیماری زمینه ای مانند دیابت و نقص ایمنی را در نظر بگیرید.
19. از تجمع زندانیان و سربازان در یک محل خودداری کنید.
20. برای ثبت حضور و غیاب کارکنان ترجیحا از سیستم تشخیص چهره استفاده کرده و در غیر این صورت اصول بهداشتی را در ثبت با اثر انگشت رعایت کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
21. استفاده از دخانیات را در محیط زندان به دلیل تاثیر در گسترش ویروس محدود کنید.
22. از هرگونه تماس با افراد از قبیل دست دادن و رو بوسی کردن کارکنان، سربازان و ملاقات کنندگان جلوگیری کنید.
23. در نماز خانه استفاده از مهر و سجاده شخصی ضرورت دارد و در صورت امکان تمام کتب ادعیه و سایر وسایل مشترک مانند چادر نماز و سجاده عمومی را جمع آوری کنید.
24. جهت ورزش زندانیان محوطه و زمین ورزش مناسب و مختلف در نظر بگیرید و وسایل ورزشی و یا وسایل بازی کودکان در بند زنان را به طور مستمر گند زدایی کنید.
25. به ضد عفونی کردن سطوح در سرویس های بهداشتی دقت کرده و سیستم لوله کشی صابون مایع و دستمال کاغذی را در تمام سرویسهای بهداشتی در نظر بگیرید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
26. پوستر یا برگه ی اطلاع رسانی مرتبط با بیماری COVID-19 را در مکانهای مختلف زندان نصب کنید.
27. علاوه بر تهویه طبیعی در زندان برای حفظ هوای تازه و عاری از بو از سیستم تهویه مکانیزه استفاده کنید.
28. سلول و محل نگهداری زندانی ها را به طور مرتب سم پاشی کنید تا حشرات و جانوران موذی رشد و تکثیر پیدا نکنند. بدین منظور فاصله ی پایین درب ها تا زمین را جهت جلوگیری از ورود حشرات پوشانده و همچنین درب و پنجره ها را جهت جلوگیری از ورود حشرات و جوندگان، توری نصب کنید.
29. در مانگاه مجهز و داروخانه باید در محل زندان مستقر شود.

30. هر ندامتگاه و یا زندان باید به طور جداگانه دارای کادر پزشکی و درمانی بوده و محکومین تازه وارد قبل از ورود به زندان باید توسط پزشک از نظر علایم بیماری از قبیل تب و سرفه معاینه شوند.
31. جهت دفع زباله، زباله دان مناسب و ترجیحا پدال دار و بدون نیاز به لمس دستی را به تعداد کافی در راهروها و اتاقها و سایر محلها قرار دهید.
32. آب خوریها و آب سرد کن ها را به طور موقت جمع آوری کنید.
33. اقدامات جایگزین ملاقات حضوری با خانواده ها از جمله استفاده از اسکایپ و... را برای زندانی ها فراهم کنید.
34. همیشه باید امکانات کافی شامل آمبولانس و حمل و نقل مناسب جهت انتقال موارد مشکوک یا قطعی بیماری از زندان به بیمارستان فراهم باشد.
35. با توجه به امکان سو استفاده از برخی اقلام بهداشتی نظیر الکل، صابون و آب کافی را همیشه در دسترس زندانیان قرار دهید.
36. به خاطر داشته باشید که آموزش کارکنان رکن اصلی حفظ سلامت افراد در زندان است.

توصیه های اختصاصی برای کارکنان و زندان بانان:

1. اگر علایم بیماری را دارید، در خانه بمانید.
2. تمام سطوحی را که روزانه با آنها سروکار دارید خصوصا سطوح پر تماس شامل پیشخوان، روی میز، تلفن ها، کامپیوترها، دستگیره های در و نرده ها را مکررا به صورت روزانه ضد عفونی کنید.
3. برای خوردن و آشامیدن از ظروف یک بار مصرف یا ظروف شخصی خود استفاده کرده و حتما دست های خود را قبل از آن با آب و صابون به مدت 20 ثانیه شسته یا با ماده ضد عفونی کننده بر پایه الکل ضد عفونی کنید.
4. حداقل فاصله فیزیکی یک و نیم متری را با همکاران و زندانیان حفظ کنید.
5. از وسایل کاری شخصی خود استفاده کرده و آن را تا حد ممکن در اختیار سایر همکاران و زندانیان قرار ندهید. در صورت استفاده مشترک از برخی وسایل محل کار، آن ها را قبل و بعد استفاده ضد عفونی کنید.
6. لباس های خود را در محل کار پس از اتمام شیفت، به روش صحیح درآورده، در کیسه مخصوص قرار داده و بدون تماس با سایر لباس هایتان، به روش بهداشتی شستشو دهید.

توصیه های اختصاصی برای زندانیان:

1. اگر علایم بیماری را دارید، به زندان بان یا رئیس زندان اطلاع دهید.
2. از خانواده های خود بخواهید که در این مدت برای ملاقات به زندان مراجعه نکنند.
3. تا حد امکان از لمس سطوح پر تماس از جمله نرده های سلول خودداری کرده و با هر تماس، دست های خود را با آب و صابون بشویید.

4. دست های خود را بطور مکرر خصوصا قبل از هر گونه خوردن و آشامیدن و بعد از خروج از توالت با رعایت موازین بهداشتی شستشو دهید.



5. وسایل شخصی خود را در اختیار هم سلولی ها و سایر افراد قرار نداده و با وسایل آنها نیز تماسی نداشته باشید.
6. فاصله فیزیکی خود (حداقل 2 متر) را با هم سلولی ها و کارکنان زندان رعایت کنید.
7. اصول بهداشت فردی از قبیل استحمام زود به زود را رعایت کنید.

توصیه های اختصاصی برای ملاقات کنندگان زندانیان:

1. اگر بیمار هستید، در خانه مانده و به هیچ وجه جهت ملاقات به زندان نروید.
2. در شرایط کنونی پاندمی بیماری COVID-19، ترجیحا به ملاقات نرفته و از طریق تماس تلفنی جویای حال شوید.
3. در صورت لزوم به مراجعه به زندان، حتما از سالم بودن خود اطمینان داشته، دست های خود را قبل از ورود با آب و صابون شسته یا با محلول ضد عفونی کننده بر پایه الکل ضد عفونی کنید.
4. فاصله فیزیکی (حداقل 2 متر) را با زندانی و کارکنان زندان رعایت کنید.
5. از هر گونه تماس با سطوح زندان اجتناب کرده یا از دستکش یک بار مصرف استفاده کرده و پس از خروج از زندان نیز دست های خود را با همان پروتکل عنوان شده شسته یا ضد عفونی کنید.
6. لباس های خود را نیز پس از بازگشت، در محل مشخصی از خانه درآورده و با رعایت موارد بهداشتی بشویید.

با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت

موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crood.ir/covid-19/>