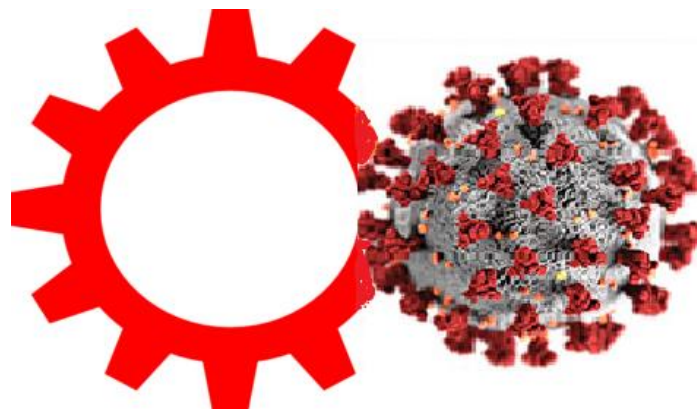




## محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (نیروی انتظامی و پلیس)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماریهای شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کنندگان: دکتر زینب باقری و دکتر پریسا فاضل کیا، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر سحر افتخاری هیات علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: اردیبهشت 1399

### محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (نیروی انتظامی و پلیس)

#### مقدمه:

با توجه به نقش ارزشمند نیروهای انتظامی برای بالا بردن ضریب اطمینان و امنیت جامعه کسب اطلاعات بهداشتی مرتبط با COVID-19 برای کلیه نیروهای انتظامی بسیار حائز اهمیت است. خصوصاً که این افراد بنابر وظیفه خود ممکن است در محیط‌های با احتمال آلودگی بالا حضور داشته یا با افراد مختلفی سرو کار داشته باشند که از این میان ممکن است تعدادی بیمار یا مشکوک به بیماری باشند.

## وظایف شغلی:

از مهمترین وظایف کارکنان شاغل در این حیطة می توان به موارد زیر اشاره کرد، البته این وظایف بسیار گسترده و متعدد بوده و اینجا فقط به ذکر چند موردی اکتفا میکنیم:

استقرار نظم و امنیت و تامین آسایش عمومی و فردی، مقابله و مبارزه قاطع و مستمر با هرگونه خرابکاری، تروریسم، شورش و عوامل و حرکت‌هایی که مخل امنیت کشور باشد، انجام امور مربوط به تشخیص هویت و کشف علمی جرایم، اجرای قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی و امور توزیع و حفظ حریم راه های کشور و...

## هدف:

هدف از این دستورالعمل حفظ و ارتقای بهداشت عمومی پرسنل نیروی انتظامی ناجا در برابر پاندمی ویروس کرونا می باشد.



## توصیه های عمومی برای کارکنان نیروی انتظامی:

1. اگر بیمار هستید، در خانه بمانید.
2. به مقررات و دستورالعمل های صادره از طرف وزارت بهداشت در مورد مقابله با بیماری کرونا توجه کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)
3. دستهای خود را به طور مرتب با آب و صابون بشویید و یا از ضدعفونی کننده دست با پایه الکل حداقل 60 درصد استفاده کنید.

4. از تماس نزدیک با افراد از جمله دست دادن و روبوسی پرهیز کنید.
5. دست های نشسته یا با دستکش خود را به صورت، چشم ها، بینی و دهان خود نزنید.
6. در صورت سرفه یا عطسه، از دستمال کاغذی یا قسمت داخلی آرنج خود استفاده کرده و سپس دستمال را به روش بهداشتی دفع کنید.

### توصیه های اختصاصی برای مسئولین نیروی انتظامی:

1. اگر مواجهه شناخته شده ای را تجربه کرده و یا علائم تب و سرفه داشتید، بلافاصله به مافوق خود اطلاع دهید. لازم است که داوطلبانه به خانه بروید و یا بلافاصله توسط مافوق خود به خانه فرستاده شوید.
2. روزانه استحمام کرده و لباس های خود را تعویض نمایید.
3. مرتباً سطوحی را که در معرض تماس عموم هستند، از جمله دستگیره درب ها، نرده پلکان ها، سطوح میز کار و.. را تمیز کرده و کلیه قسمت های فضای کاری و تجهیزات خود را به روش مناسب ضد عفونی کنید. (اطلاعات بیشتر در:

<https://crod.ir/article-covid19/>

4. اگر یک کارمند مبتلا به ویروس تشخیص داده شده یا تایید شود، باید قبل از اجازه حضور سایر همکاران، محل کار وی را ضد عفونی کنید.



5. در صورت تشخیص و تایید مثبت یک کارمند، قبل از اینکه به کارمند دیگری اجازه استفاده از وسیله نقلیه وی را بدهید، باید وسایل نقلیه را خاموش و ضد عفونی کنید.
6. برای ثبت ورود و خروج کارکنان در صورت امکان از تشخیص چهره استفاده کنید و در غیر این صورت موازین بهداشتی را

در ثبت اثر انگشت رعایت نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)

7. تعداد پرسنل در تماس نزدیک در یک ایستگاه را محدود کنید تا فاصله گذاری اجتماعی حداقل 2 متر رعایت شود.
8. فعالیت های خود را فقط به بخش اختصاص داده شده خود تخصیص دهید.
9. بلافاصله به حوادث تصادف در ترافیک و معابر پاسخ داده و تجمع را کاهش دهید. دستورالعمل هایی را برای اعزام پلیس تنظیم کنید. (به طور مثال مأموران فقط به درگیری هایی که شامل آسیب دیدگی وسایل نقلیه و مسدود شدن راه های جاده ای یا آسیب دیدگی افراد باشد، اعزام شوند).
10. کلیه شیفت های گشت زنی به دنبال تماس تلفنی در صورت اضطراری بودن انجام شوند.
11. دو افسر در هر شیفت در اتاقهای مصاحبه پشت میزها با رعایت فاصله فیزیکی (حداقل 2 متر) حضور داشته و گزارش های مربوط به حادثه و تخلف را از طریق تلفن تکمیل کنند. معیار های اعزام به محل حادثه شامل موارد زیر باشد:
- a. جهت جمع آوری شواهد و بررسی اثر انگشت
- b. در صورت اعلام سرقت و تخریب اموال عمومی یا شخصی
12. مأمورین باید از تجهیزات حفاظت فردی شامل ماسک، لباس محافظ، محافظ صورت یکبار مصرف، ضد عفونی کننده دست استفاده نمایند.
13. اجازه ندهید کسی غیر از مسیر لابی وارد ایستگاه پلیس شود.
14. شماره تلفن هایی جهت تماس های مردم در موارد غیر اضطراری در نظر گرفته شود و از طریق اطلاع رسانی عمومی از حضور غیر ضروری مردم در ایستگاه های پلیس اجتناب گردد.
15. در تماس های پزشکی فقط در صورت لزوم با پرسنل پزشکی آن هم با داشتن ماسک و دستکش و وسایل حفاظت فردی همراه شوید، در غیر این صورت از فاصله دور مشاهده کنید.
16. در تماس های تلفنی گزارش مرگ فرض می شود که متوفی مبتا به بیمار COVID-19 است لذا با وسایل حفاظت شخصی کامل همراه شوید.

### توصیه های اختصاصی برای کارکنان نیروی انتظامی:

1. اگر بیمار هستید، در خانه مانده و به سرپرست خود اطلاع دهید. و تا کسب تکلیف از مراجع معتبر در محل کار حاضر نشوید.

(اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)

2. فاصله فیزیکی (حداقل 1/5 متر) را با همکاران و مراجعین رعایت کنید.

3. روزانه استحمام کرده و لباس های خود را تعویض نمایید.

4. اگر خودتان در خانه غذا تهیه و به محل کار میبرید، آن را در ظرف دردار مناسب (ظرف شخصی یا یک بار مصرف) حمل

کرده و در محل مناسب نگهداری کنید. هیچ وقت با دست احتمالا آلوده ظرف غذای خود را لمس نکنید. (اطلاعات بیشتر در:

<https://crod.ir/article-covid19/>

5. جهت نوشیدن مایعات از بطری های آب یکبار مصرف استفاده کنید.

6. در صورت استفاده از لیوان شخصی و لیوان دسته دار استفاده کرده و مراقب باشید لیوان شما با هیچ سطحی من جمله منبع

تامین آب مثل آب سردکن، تماس پیدا نکند.

7. قبل و بعد از خوردن و آشامیدن دستهای خود را تا بالای مچ به مدت 20 ثانیه با آب و صابون مایع بشویید و در صورت عدم

دسترسی، از مواد ضد عفونی کننده بر پایه الکل استفاده نمایید

8. وسایل شخصی خود از جمله قاشق، چنگال، لیوان، قند دان و .... را با سایر همکاران به اشتراک نگذارید.

9. در صورت استفاده از رستوران محل کار، سعی کنید تا حد ممکن همیشه از یک میز و صندلی ثابت استفاده کنید.

10. از ساعات خلوت رستوران برای صرف غذا استفاده کرده و هنگام صف و صرف غذا فاصله حداقل یک و نیم متری از

سایرین را رعایت کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)

11. از دست زدن غیر ضروری به وسایل و سطوح در غذا خوری خودداری نمایید.

**با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت**

**موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.**

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crod.ir/covid-19/>