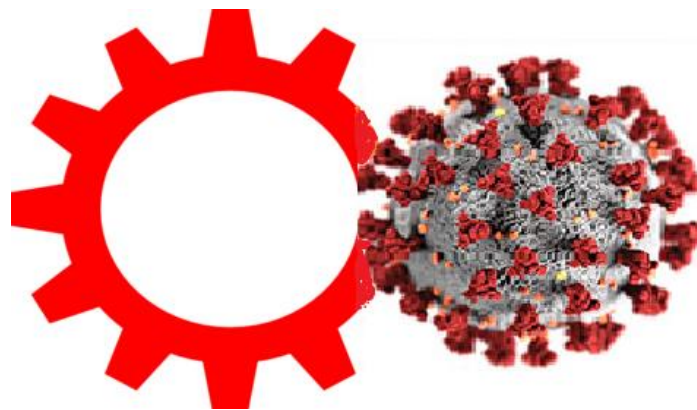




محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (کارگران فضاهای سبز و پارک‌ها)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماری‌های شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کنندگان: دکتر فاطمه علیدوستی و دکتر پریسا فاضل کیا، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر مریم سرایی هیات علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: اردیبهشت 1399

محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (کارگران فضاهای سبز و پارک‌ها)

مقدمه:

در یک تعریف کلی مسئولان و کارکنان فضای سبز، وظیفه نگهداری و مرمت بخش‌های مختلف فضای سبز و همچنین ایجاد و توسعه این فضا را در نقاط مختلف شهری، به عهده دارند. با توجه به حضور افراد مختلف در این فضاها و وجود وسایل و تجهیزات مختلف عمومی که ممکن است توسط عده کثیری اعم از افراد بیمار یا ناقل ویروس بی علامت در معرض تماس باشند، رعایت هر چه بهتر و بیشتر موازین بهداشتی در خصوص روش‌های انتقال ویروس کرونا، ضرورت می‌یابد.

شرح وظایف:

در ارتباط با نگهداری فضای سبز وظیفه آبیاری، وجین، گلکاری، هرس و غیره به عهده این واحد بوده و نیز در ارتباط با مبحث توسعه، با استفاده از نظرات کارشناسان مربوطه، نقشه برداری از منطقه مورد نظر، پیاده کردن طرح مناسب و در نهایت اجرای آن که توسط پرسنل فضای سبز انجام می گیرد.

گروه هدف:

مسئولین ناظر پرسنل فضای سبز، کارگران فضای سبز

هدف:

هدف از تهیه این راهنما ارائه توصیه و راهکار در زمینه اقدامات بهداشتی جهت جلوگیری و کنترل ویروس کرونا در فضای سبز می باشد. این راهنما اطلاعات بهداشتی جهت کاهش امکان انتقال بیماری در نیروهای خدماتی و افرادی که در این مکانها فعالیت و رفت و آمد دارند، ارائه میدهد.

توصیه های عمومی برای افراد و کارگران شاغل در فضای سبز:

1. فاصله فیزیکی حداقل یک متر و نیم را با دیگران رعایت کنید.
2. از تماس با دیگران از جمله دست دادن و روبوسی کردن پرهیز کنید.
3. دستهای خود را با آب و صابون حداقل به مدت 20 ثانیه شسته و یا با استفاده از مواد ضدعفونی کننده بر پایه حداقل 60 درصد الکل، ضد عفونی نمایید.
4. از خوردن غذا در محیطهای عمومی و همچنین خوردن غذاهای آماده تا حد امکان اجتناب کرده و از مواد غذایی به صورت کاملاً پخته استفاده کنید.
5. در صورت مشاهده علائم سرماخوردگی از جمله تب و سرفه، در خانه بمانید.
6. در صورت عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی یا قسمت داخلی آرنج پوشانده و سپس دستمال را به روش بهداشتی دفع کنید.

توصیه های اختصاصی برای مسئولان و کارگران شاغل در فضای سبز:

1. به دستورالعمل های صادر شده از طرف وزارت بهداشت در مورد بیواری کرونا توجه کرده و آنها را بکار ببندید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)
2. از ثبت نام پرسنل خود در سامانه www.salamat.gov.ir اطمینان حاصل کرده و روزانه آن ها را از نظر وجود علائم کرونا بررسی کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)

3. در صورتی که بیمار هستید، در خانه مانده و به سرپرست خود اطلاع دهید.
4. علائم سرماخوردگی مثل تب و سرفه را در کارکنان خود مورد بررسی قرار دهید.
5. عملیات ضد عفونی و سمپاشی محیط ها و ضد عفونی وسایل شامل نیمکت ها و وسایل بازی پارک ها را دوبار در شبانه روز (قبل و بعد از شروع ساعت کاری) انجام دهید.



6. تجهیزات از قبیل مواد شوینده و ضد عفونی را در قسمت های مختلف فضای سبز خصوصا معابر پر تردد نصب کنید، ترجیحا شیرهای آب، ظروف حاوی مواد شوینده (صابون مایع) و ضد عفونی کننده حالت چشمی داشته یا بر روی پایه نگهدارنده باشند تا حداقل تماس با سطوح این ظروف ایجاد شود.
7. اقلام بهداشتی و وسایل حفاظت فردی (در صورت لزوم) را برای کارکنان فضای سبز تهیه و توزیع کنید.
8. ساعت کاری تأمین کنندگان خدمات فضای سبز (کارگران و پاکبانان) را با مدنظر قرارداد عدم ایجاد اختلال در فرآیندهای کاری، کاهش داده یا تعدیل نمایید تا در زمان معین به دلیل رعایت فاصله گذاری اجتماعی تعداد افراد کمتری حضور داشته باشند.
9. برای ثبت حضور و غیاب ترجیحا از سیستم تشخیص چهره استفاده کرده و در غیر این صورت موازین بهداشتی در مورد ثبت اثر انگشت را رعایت کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
10. در آشپزخانه ها و محل های سرو غذا، پس از سرویس دهی هر میز کلیه ظروف پذیرایی، لیوان، چنگال، کارد، بشقاب و پارچ آب را تعویض و شستشو (در سه مرحله شامل شستشوی اولیه با آب بالای ۷۵ درجه سانتیگراد، گندزدایی و آبکشی) نموده و برای سرویس دهی به افراد جدید از سرویسهای جایگزین استفاده کنید و چنانچه از پوشش یکبار مصرف برای میز غذاخوری استفاده میشود باید پس از هر بار استفاده تعویض کرده و در غیر این صورت مکررا میز را ضد عفونی نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
11. در صورت وجود سالنهای ورزشی، وسایل و تجهیزات را حداقل یکبار در پایان شیفت کاری گندزدایی کنید.
12. وسایل عمومی از جمله چادر، سجاده و نظایر آن را از نماز خانه ها به صورت موقت جمع آوری کرده و محل های تجمع این چینی را روزانه در فواصل اقامه هر وعده نماز ضد عفونی کنید.

13. ترجیحا در اتاقهای اداری، سالنها و فضاهای سر بسته از سطلهای زباله دردار پدالی همراه با کیسه زباله یک بار مصرف استفاده کنید.
14. راهنمای شستشوی دست ها را به تعداد کافی در محل سرو مواد غذایی و سرویس های بهداشتی نصب کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
15. از تهویه مناسب در محلهای اقامت کارگران و پرسنل و سرویسهای بهداشتی استفاده کنید.
16. سرویسهای بهداشتی عمومی در پارک ها را به صورت مجزا روزانه چندین نوبت گندزدایی کنید و افرادی که این وظیفه را به عهده دارند، باید اصول بهداشتی مربوط به ضد عفونی کردن سطوح را رعایت نمایند. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
17. نسبت به تعبیه سیستم لوله کشی صابون مایع و دستمال کاغذی در توالتها و سرویسهای بهداشتی اقدام نمایید.
18. شیر آب روشویی سرویس های بهداشتی، ترجیحا از نوع پدالی پایی و یا چشمی باشد.
19. دفع پسماندها باید به شیوه بهداشتی در سطلهای دردار پدالی صورت پذیرد و کلیه پرسنل مسئول در جمع آوری و دفع پسماند باید تمامی ملاحظات بهداشتی (جمع آوری پسماند در کیسه های پلاستیکی محکم بدون درز و نشت) در آخر هر شیفت را در دستور کار قرار دهند.
20. آبخوریها و آب سردکن ها را به صورت موقت حذف کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)

توصیه های اختصاصی برای نیروهای خدماتی شاغل در فضای سبز:

1. در صورت بیمار بودن در خانه بمانید و به سرپرست خود اطلاع دهید.
2. از دستمال مشترک برای تمیز کردن میز و صندلی و سایر وسایل استفاده نکنید، ترجیحا هر یک از دستمال نظافت شخصی خود یا دستمال نظافت یکبار مصرف استفاده کنید.
3. وسایل نظافت را پس از هر بار استفاده، گندزدایی کنید.
4. موازین بهداشتی در مورد تغذیه را رعایت کرده و ترجیحا از ظروف شخصی یا یک بار مصرف برای خوردن و آشامیدن استفاده کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
5. در نمازخانه ها نیز مهر و سجاده شخصی خود را به همراه داشته باشید.
6. از استعمال دخانیات به دلیل تاثیر آن بر تضعیف سیستم ایمنی بدن و مستعد نمودن افراد در ابتلا به ویروس کرونا اجتناب کنید.
7. قبل و بعد از استفاده از ابزار و تجهیزات با استفاده از مواد ضد عفونی کننده بر پایه الکل، کلیه وسایل را شستشو و گندزدایی کرده و سپس در مکان مشخص به دور از دسترس سایر افراد و تماس حیوانات از جمله گربه برای استفاده در روزهای آینده قرار دهید.
8. لباس و دستکش کار خود را هر روز بعد از کار به روش بهداشتی خارج و شستشو بدهید تا برای روز آینده آماده استفاده شود.

9. در فواصل کار و بعد از اتمام کار بلافاصله دستهای خود را با آب و صابون بشوید.
10. در طول مدت کار مراقب باشید لباس، دستکش و ماسک تان آسیب نبیند و در صورت صدمه آنرا تعویض نمایید.
11. اجازه تجمع افراد در فضای سبز را ندهید بطوریکه افراد بازدید کننده حداقل فاصله 2 متر را از هم داشته باشند.



با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crood.ir/covid-19/>