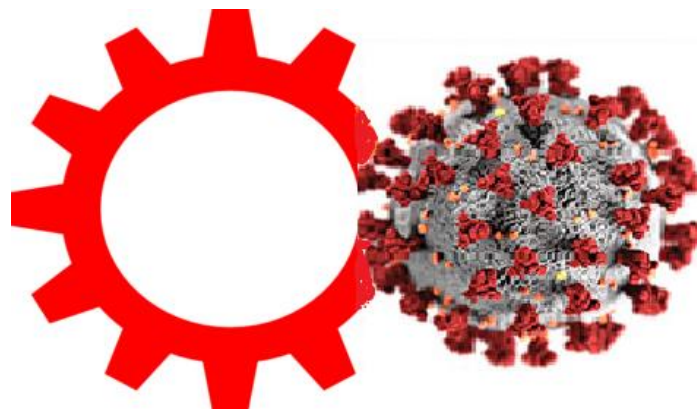




## محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (مطب زنان و زایمان)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماری‌های شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کنندگان: دکترشادی صمدانیان و دکتر کریم فروغی وند، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر مریم سرایی هیات علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: اردیبهشت 1399

### محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (مطب زنان و زایمان)

#### مقدمه:

به دنبال شیوع بیماری COVID-19 بسیاری از مشاغل و محیط‌های کاری تحت تاثیر این بیماری قرار گرفته اند. در این خصوص سلامت کارکنان شاغل در مراکز درمانی و بهداشتی که یکی از این‌ها بخش زنان و زایمان می باشد جهت ارائه خدمت به بیماران از اهمیت ویژه ای برخوردار است. چرا که ابتلا پرسنل درمانی به بیماری مذکور، حداقل منجر به خروج موقت آنان از چرخه خدمت رسانی می شود. با عنایت به ماهیت شغل، کارکنان یاد شده دارای حداکثر میزان مواجهه با ویروس فوق الذکر می باشند و عدم رعایت استانداردهای مواجهات شغلی، منجر به بروز مشکلات مربوط به کمبود نیروی انسانی در بخش زنان و زایمان خواهد شد. لذا به منظور حفظ سلامت پرسنل درمان و پیشگیری از ابتلا مادران باردار که خود باعث کاهش خطر در همکاران بخش زنان و زایمان خواهد شد، لازم است در جهت پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹ توصیه هایی که در ادامه می آید رعایت گردد.

در حال حاضر هیچ اطلاعاتی در مورد حساسیت زنان باردار نسبت به بیماریزایی ویروس SARS-CoV-2 گزارش نشده است. با این حال به دلیل اینکه بدن در دوران بارداری به طور طبیعی دچار تغییرات فیزیولوژیک و تضعیف ایمنی می شود؛ خطر ابتلا به برخی از بیماری ها در زنان باردار نسبت به افراد عادی بیشتر است. در سایر بیماری های ویروسی تنفسی مانند آنفولانزا و بیماری های سارس و مرس که کروناویروس های هم خانواده با ویروس SARS-CoV-2 هستند، نیز مشاهده شده که زنان باردار در معرض عوارض شدیدتری قرار دارند. بنابراین این گروه جز جمعیت حساس به شمار می روند. با این حال آزمایش هیچ یک از نوزادانی که مادرشان مبتلا به کووید-19 بود مثبت اعلام نشده و ویروسی در مایع آمنیوتیک یا شیر مادر مشاهده نگردیده است.

## گروه هدف:

کارکنان شاغل در مراکز زنان و زایمان

## توصیه ها:

1. پیش بینی ورود یک بیمار باردار با COVID-19 تأیید شده را داشته باشید.
2. پرسنل خود را جهت اجرای مداخلات توصیه شده برای کنترل عفونت آموزش دهید.
3. جهت اطلاع از نوع وسایل حفاظت فردی مناسب با شغل خود به قسمت "نوع پوشش استاندارد و ترتیب پوشیدن و خارج کردن وسایل حفاظت فردی در کارکنان بهداشتی و درمانی" مراجعه نمایید.
4. تا حد امکان از پذیرش بیماران غیرضرور و از ارائه خدماتی که اولویت اورژانسی ندارند تا بهبود شرایط اپیدمی خودداری کنید.
5. در زمان پذیرش مراجعینی که علائم تب و سرماخوردگی دارند در صورتی که ارائه خدمات درمانی به آنها اورژانس باشد به بیمار ماسک طبی و دستکش ارائه دهید.
6. زنان باردار بستری شده ی مشکوک به COVID-19 را در اولویت انجام آزمایش قرار دهید.
7. مادران باردار مشکوک به COVID-19 را از سایر مادران سالم جدا نمایید.
8. اینکه مادر با COVID-19 تأیید شده یا مشکوک و نوزاد در کنار هم نگه داشته شده و یا پس از تولد به صورت جداگانه از هم نگهداری شوند، بر مبنای تصمیم گیری مشترک بین مادر و تیم بالینی تعیین گردد.
9. از آنجا که واحدهای مراقبت از مادران و نوزادان متفاوت هستند با در نظر گرفتن نیازهای پرسنلی خود فضای مناسب جهت پیشگیری از انتقال ویروس را در نظر بگیرید.
10. در صورت ضرورت برای ارایه خدمت و رسیدگی به امور بیماران در فاصله کمتر از یک متر، از تجهیزات حفاظت فردی مناسب استفاده کنید.
11. بعد از معاینه بیمار یا هر پروسیجر دیگر، کلیه وسایل حفاظتی استفاده شده را به نحو صحیح دفع نموده و بهداشت دست را نیز رعایت نمایید.
12. با توجه به انتقال ویروس از طریق تماس دست، از دست دادن با بیمار و یا همراهان وی خودداری کنید.
13. برای کاهش مواجهه با ویروس، از موانع فیزیکی مانند شیشه یا پنجره پلاستیکی استفاده کنید.
14. از دستگاه های تلویزیونی مدار بسته برای برقراری ارتباط با بیماران در منطقه ایزوله استفاده نمایید.

15. فاصله فیزیکی مناسب (حداقل یک متر) هنگام گرفتن شرح حال از بیمار را رعایت کنید.
16. مدت زمان شرح حال گرفتن را به حداقل برسانید.
17. ترتیبی اتخاذ نمایید تا کارکنان مراقبتهای بهداشتی به طور انحصاری از افراد مبتلا به کووید-19 مراقبت کنند تا خطر انتقال عفونت ناخواسته کاهش یابد.
18. از انتقال بیماران به بیرون از اتاق خودداری نمایید مگر اینکه از نظر پزشکی ضرورت پیدا کند.
19. از تجهیزات رادیوگرافی و سایر تجهیزات تشخیصی پرتابل و قابل حمل استفاده نمایید.
20. در صورت نیاز به انتقال بیمار، از مسیرهای حمل و نقل از پیش تعیین شده استفاده نمایید و حتی الامکان از ماسک پزشکی برای بیمار استفاده کنید.
21. تعداد افراد مورد نیاز برای مراقبت از بیمار را به حداقل محدود نمایید.
22. ملاقات کنندگان زنان باردار با عفونت COVID-19 شناخته شده یا مشکوک را محدود کنید و هم چنین آن ها را از لحاظ علائم بیماری حاد تنفسی مورد معاینه قرار دهید و در صورت وجود تب یا علائم تنفسی اجازه ورود ندهید.
23. تجهیزات باید یا یکبار مصرف بوده و یا به صورت اختصاصی مورد استفاده قرار گیرد (به عنوان مثال فشارسنج ها و دماسنج ها) اگر نیاز به استفاده از تجهیزات به طور مشترک برای بیماران وجود دارد، بعد از استفاده برای هر بیمار جداگانه آن را تمیز کرده و ضد عفونی کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
24. اتاق های بخش باید واجد تهویه مناسب با حداقل 12 بار جابجایی هوا در ساعت یا دارای تهویه طبیعی باشند.
25. بیماریابی در واحد کاری خود را جدی بگیرید. به پرسنل خود اعلام کنید در صورت داشتن علائم ابتلا به بیماری کووید-19 (تب، سرفه خشک، تنگی نفس، گلودرد) در محل کار حاضر نشوند و در سامانه [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) ثبت نام و علائم خود را گزارش دهند. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)
26. در صورت مشاهده هر یک از علائم مرتبط با بیماری کووید-19 در پرسنل، سریعاً ضمن دادن یک ماسک جراحی به وی، او را به یک اتاق یا محل مخصوصی که از قبل تعیین کرده اید هدایت نموده و از طریق اعلام علائم در سامانه وزارت بهداشت کسب تکلیف نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)
27. احتمال آسیب زایی این بیماری در افراد مبتلا به دیابت، سرطان، بیماریهای قلبی عروقی و ریوی نسبت به افراد سالم بیشتر است. لذا از پرسنلی که به این بیماریها مبتلا هستند مراقبت بیشتری به عمل آورید.
28. حتی الامکان از برگزاری جلسات، دوره ها و کارگاه های آموزشی حضوری خودداری کنید و از امکاناتی نظیر ویدئو کنفرانس و نظایر آن استفاده نمایید.
29. به مادر باردار بگویید؛ باید هر فردی را ناقل ویروس و هر سطحی را حامل ویروس قلمداد کند.
30. به مادر باردار بگویید؛ باید قبل از ورود به واحد زنان زایمان در صورت ابتلا یا شک به COVID-19 اطلاع دهد تا مرکز بتواند آماده سازی مناسب برای کنترل عفونت مانند شناسایی مناسب ترین اتاق برای زایمان، اتخاذ راهکارهایی جهت اطمینان از پیشگیری از عفونت و تهیه وسایل حفاظت فردی مناسب را فراهم آورد.
31. زنان باردار باید از حضور در مکانهای شلوغ و پُرتردد و در اوج ساعات ازدحام و همچنین فضاهایی که تهویه مناسبی ندارند خودداری کنند. به جز شرکت در قرار ملاقات های مهم پزشکی، تا حد امکان در خانه بمانند.
32. زنان باردار باید یک دستگاه فشار خون و ترازو تهیه کرده و وزن و فشار خون خود را در منزل کنترل کنند.
33. زنان باردار باید در باره امکان تماس تلفنی یا ویدئو کنفرانس با متخصص زنان و زایمان خود صحبت کنند.

34. زنان باردار باید واکسن آنفلونزا بزنند.

35. زنان باردار باید در زمان انجام تصویربرداری و سونوگرافی از ماسک استفاده کنند و پزشکان مربوطه نیز برای انجام این اقدامات باید از ماسک استفاده نمایند.

با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.  
جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crood.ir/covid-19/>