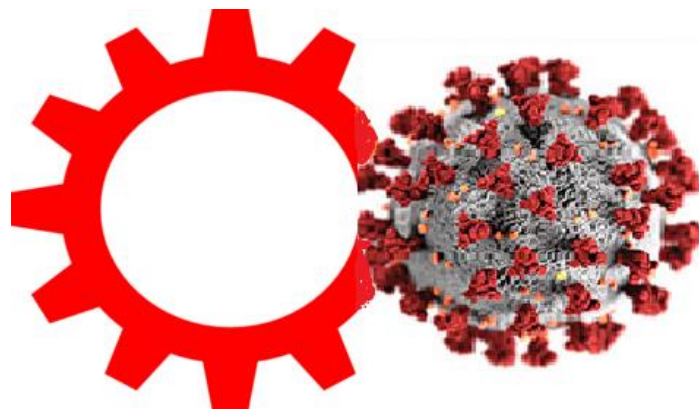




محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (جایگاه پمپ بنزین)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماری‌های شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کننده: دکتر الهام ناظم و دکتر ساجده جمشیدی، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر غلامرضا پوریعقوب استاد گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: فروردین 1399

محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (جایگاه پمپ بنزین)

تامین سوخت و وسایل نقلیه در پمپ بنزین‌ها از خدمات ضروری جامعه است. اپراتورها و مراجعه کنندگان به پمپ بنزین با توجه به شیوع COVID-19، به دلیل مواجهه با افراد مختلف، انواع پرداخت‌ها، مواجهه با سطوح مشترک و وسایل مختلف مانند دسته نازل، پنل دکمه‌های ورود رمز در دستگاه سوختگیری و کارت سوخت، جهت جلوگیری از انتشار ویروس و حفظ سلامت خود و اطرافیان، باید توصیه‌های بهداشتی زیر را رعایت کنید:

توصیه های عمومی:

1. مکرراً دست هایتان را با آب و صابون حداقل به مدت 20 ثانیه بشویید (بویژه قبل و بعد از غذا خوردن و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی)، یا از ضدعفونی کننده مناسب استفاده کنید.
2. فاصله حداقل 1.5 متر را از دیگران رعایت کنید و از تماس فیزیکی مستقیم مثل دست دادن خودداری کنید.
3. از لمس چشم ها، بینی و دهان خودداری کنید.
4. در هنگام عطسه یا سرفه، دهان و بینی خود را با آرنج خم شده یا دستمال بپوشانید و سریعاً دستمال کاغذی آلوده را در سطل زباله دربدار بیاندازید.
5. تا حد امکان از وسایل مخصوص به خود استفاده نمایید و از وسایل عمومی مانند تلفن و ... استفاده نکنید.
6. سعی کنید سطوحی را که اغلب افراد لمس می کنند (مثل کلیدها، دستگیره ها، شیرآلات) لمس نکنید و در صورت لمس این سطوح دست خود را با آب و صابون شسته یا به روش مناسب ضدعفونی کنید.
7. سطوح و وسایلی را که مکرراً لمس میشود بطور مرتب بشویید یا با استفاده از ضدعفونی کننده مناسب، تمیز نمایید.
8. به صورت مرتب استحمام کرده و لباس خود را بشویید.

توصیه های اختصاصی مدیریت و اپراتورهای پمپ بنزین:

1. به مقررات و دستورالعمل های صادر شده از طرف وزارت بهداشت برای مقابله با بیماری کرونا توجه نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)
2. سعی کنید فرایند سوختگیری توسط خود اپراتورها انجام شود.



3. از ماسک صورت و دستکش های یکبار مصرف، حین انجام کار استفاده نموده و آنها را بطور مرتب تعویض نمایید.
4. از دست دادن و تماس نزدیک با همکاران و سایر افراد اجتناب کنید.
5. سرویس بهداشتی کارکنان را از سایرین جدا کنید. سرویس های بهداشتی را بطور مرتب ضدعفونی نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
6. در سرویس های بهداشتی صابون مایع، دستمال کاغذی را به مقدار کافی تامین نمایید.
7. به تعداد کافی سطل زباله دربدار در محوطه پمپ بنزین و سرویس های بهداشتی فراهم نمایید. سطل های زباله را مرتباً تخلیه کنید.

8. سطوح و وسایل مختلفی که توسط افراد زیادی لمس می شود، مانند دسته نازل، دستگاه کارتخوان و سایر سطوح را بطور منظم تمیز و ضدعفونی نمایید.



9. پوستر هایی را در رابطه با رعایت توصیه های بهداشتی مقابله با کرونا در معرض دید نصب نمایید.
10. ظروف حاوی مواد ضدعفونی کننده را جهت استفاده کارکنان و سایر افراد در مجاورت جایگاه سوخت نصب نمایید.
11. افراد را به پرداخت غیر نقدی تشویق نمایید.
12. محل تعویض لباس، غذاخوری و سایر مکان های مورد استفاده را به صورت منظم ضدعفونی نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
13. از به اشتراک گذاشتن غذا، لیوان، بشقاب و وسایل شخصی خود با سایر همکاران و دیگران خودداری نمایید.
14. لباس کار خود را در پایان شیفت کاری خارج کرده و با روش صحیح تمیز و ضدعفونی کنید.
15. در سامانه بیماریابی وزارت بهداشت به آدرس salamat.gov.ir ثبت نام نمایید و در صورت مشاهده علائم مرتبط با بیماری کرونا علائم خود را در سامانه گزارش نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)
16. در صورتیکه احتمال می دهید به بیماری کرونا مبتلا شده اید، قبل از کسب تکلیف از سامانه وزارت بهداشت در محل کار خود حاضر نشوید.

توصیه های اختصاصی مراجعه کنندگان به پمپ بنزین:

1. طوری برنامه ریزی کنید تا تعداد دفعات مراجعه شما به پمپ بنزین کمتر شود.
2. از سوختگیری توسط خود اپراتورها استقبال کنید.
3. از پرداخت پول نقد خودداری نمایید و بعد از استفاده از کارت بانکی، دست ها و کارت را ضد عفونی کنید. در صورت نیاز به پرداخت نقدی، از دستکش یکبار مصرف استفاده کنید.



4. در صورت سوختگیری توسط خودتان، از دستکش یا دستمال کاغذی استفاده کنید و آن را به صورت صحیح دفع نمایید.
5. بعد از اتمام سوختگیری دست خود را قبل از بازگشت به خودرو ضدعفونی نمایید.

با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crod.ir/covid-19/>