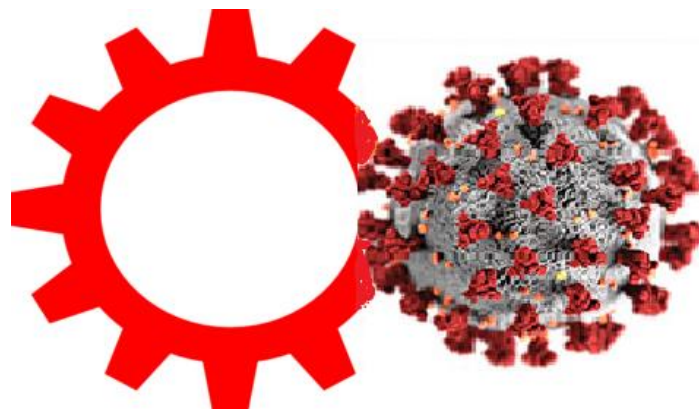




محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (مطب دندانپزشکی)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماری‌های شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کنندگان: دکتر مریم مهرعلیان و دکتر کریم فروغی وند، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر مریم سرایی هیات علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: اردیبهشت 1399

محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (مطب دندانپزشکی)

مقدمه:

با توجه به ماهیت شغلی و به واسطه انجام اقدامات جراحی و تماس نزدیک با بیماران، دندانپزشکی جزو گروه پرخطر از نظر ابتلا و انتقال عفونت ویروسی می‌باشد؛ لذا لازم دانستیم تا راهکارهای مناسب و استاندارد را به منظور تأمین حداکثر ایمنی شغلی همکاران و هم‌منظور حفظ سلامت مراجعین، به منظور عدم ابتلا به بیماری‌های تنفسی ویروسی خصوصاً ویروس COVID-19 ارائه نماییم.

گروه هدف:

کارکنان شاغل در مراکز دندانپزشکی

توصیه ها:

1. نوبت دهی بیماران را به صورت تلفنی و اینترنتی انجام دهید.
2. طی دوره اپیدمی برای بیماران فقط خدمات ضروری ارائه کنید و اقدامات الکتیو، جراحی و بازدیدهای غیرضروری را به تعویق بیندازید.
3. قبل از پذیرش بیماران بصورت تلفنی وجود تب و علائم تنفسی از قبیل سرفه و تنگی نفس را بررسی و مشخص کنید و در صورت وجود علائم فوق در فرد، از پذیرش و انجام اقدامات دندانپزشکی غیر اورژانس خودداری کنید و در صورت امکان اقدامات اورژانس تا زمان برطرف شدن و بهبودی علائم به تاخیر بیندازید.
4. برای انجام اقدامات ضروری و اورژانسی دندانپزشکی، بیماران را از طریق تماس تلفنی تریاژ کنید و مشخص کنید که آیا لازم است بیمار به کلینیک دندانپزشکی مراجعه کند یا نه. اگر ضرورتی برای حضور در مرکز نیست و امکان تاخیر برای انجام اقدامات وجود دارد، دستورات دارویی و مراقبتی مناسب و کافی در منزل به بیماران ارائه نمایید.
5. جهت ارائه خدمات به بیماران حداقل تعداد کارکنان با بیمار در تماس باشند.
6. تجهیزات لازم جهت حفاظت شخصی و تجهیزات مراقبت از بیمار را در مراکز فراهم کنید.
7. بیماران باید در اتاق انتظار از ماسک استفاده نمایند و با فاصله حداقل 2 متر از سایر بیماران، قرار گیرند.
8. آماده سازی یونیت را قبل از ورود بیمار به اتاق انجام دهید (مثل پوشش سطح و پشت سری یونیت).
9. ملحفه یکبار مصرف برای تخت معاینه استفاده کنید و بعد از هر بیمار آن را تعویض کنید.
10. به طور مرتب سطوحی که بیمار با آن در تماس است را تمیز و ضدعفونی نمایید.
11. روی صفحه نمایشگر، صفحه کلید و موس رایانه با نایلون سلفون بپوشانید و دو بار در روز ضدعفونی کنید و در انتهای شیفت نسبت به دفع آن اقدام نمایید.
12. محل استقرار چانه بیمار هنگام تهیه تصویر رادیولوژی را بعد از هر بیمار با الکل 70 درصد ضدعفونی نمایید.
13. تمامی وسایل و تجهیزات قبل و بعد از هر بیمار را ضدعفونی نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/article-covid19/>)
14. گندزدایی کراشوار را با محلول 0.1 درصد آب ژاول بعد از هر بیمار انجام دهید.
15. برای معاینه و اقدامات درمانی بیماران از دستکش یکبار مصرف استفاده کنید و بعد از معاینه هر بیمار دستکش را تعویض نمایید.
16. در صورتی که دندانپزشک یا هر کدام از کارکنان مرکز دندانپزشکی در حین کار دچار علائم تنفسی شدند به آنها اجازه دهید به خانه بروند و تا اطلاع ثانوی در محل کار حاضر نشوند.
17. از روش های تولید ذرات معلق در هوا (آئروسول) در طی اقدامات دندانپزشکی اجتناب کنید.
18. تا حد ممکن از هندپیس های دندانپزشکی (توربین و آنگل) و پوار آب و هوا استفاده نکنید.
19. در صورتی که برای ارائه خدمات اورژانسی مراحل تولید آئروسول ضروری است، از دندانپزشکی چهار دست (به همراه دستیار دندانپزشک)، ساکشن با قدرت مکش بالا و سدهای دندان استفاده کنید تا پراکندگی قطرات و آئروسول در هوا به حداقل میزان ممکن برسد.

20. از دستگاه های جرم گیری اولتراسونیک در شرایط فعلی استفاده نکنید.
21. تکنیک های ترمیم کننده با حداقل میزان تهاجم / آتروماتیک (فقط ابزار دستی) را در اولویت قرار دهید.
22. برای فرد یا افراد درمانگر از بالاترین سطح تجهیزات محافظت شخصی موجود استفاده کنید: مانند دستکش، گان، محافظ چشم (عینک یا محافظ چشمی که جلو و طرفین صورت را بپوشاند).
23. محافظ چشمی یکبار مصرف را پس از استفاده دور بیندازید و در صورت استفاده از محافظ چشمی چند بار مصرف، قبل از استفاده مجدد مطابق با دستورالعمل های استاندارد آن را تمیز و ضد عفونی کنید.
24. از ماسک با فیلترینگ N95 یا بالاتر در حین انجام اقدامات اورژانسی دندانپزشکی برای افراد COVID-19 استفاده کنید. پس از خارج شدن از اتاق یا محل مراقبت بیمار ماسک را برداشته و دور بیندازید.
25. در صورتی که ماسک N95 در دسترس نیست، از ترکیب ماسک جراحی و محافظ صورت (شیلد) استفاده کنید و اگر این حداقل ترکیب قابل قبول از ماسک جراحی و محافظ صورت هم در دسترس نیست، هیچگونه خدمات اضطراری دندانپزشکی را انجام ندهید و بیمار را به پزشک معالج دیگری که دارای امکانات کافی حفاظت شخصی می باشد، ارجاع دهید.
26. در صورت مرطوب یا خیس شدن ماسک جراحی در طول درمان باید ماسک را تعویض کنید و همچنین باید ماسک های جراحی را پس از خارج شدن از اتاق بیمار برداشته و دور بیندازید.
27. لباس را قبل از خارج شدن از اتاق بیمار، از تن خارج کرده و در سطل مخصوص قرار دهید. لباسهای یکبار مصرف باید پس از یکبار استفاده دور انداخته شوند و همچنین لباسهای پارچه ای باید بعد از هر نوبت استفاده شستشو داده شوند.
28. در صورتی که بیماری برای ارائه خدمات اورژانسی دندانپزشکی باید در کلینیک ویزیت شود، ابتدا بیمار را از لحاظ وجود تب و علائم عفونت تنفسی ارزیابی کنید و در مورد سابقه سفر به مناطق با احتمال بالای انتقال COVID-19 یا تماس با بیماران قطعی و احتمالی COVID-19 از او سوال کنید. اگر موارد فوق وجود نداشتند می توانید خدمات اورژانسی دندانپزشکی را با استفاده از وسایل حفاظت شخصی و روشهای کنترل عفونت ارائه کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)

با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت

موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crod.ir/covid-19/>