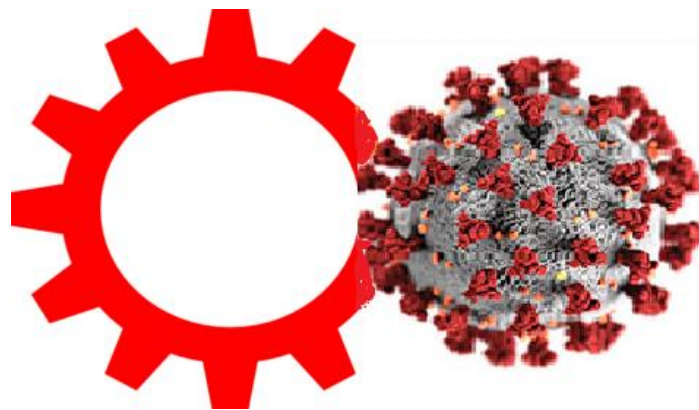




محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (کارگاه‌های ساختمانی)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماری‌های شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کنندگان: دکتر اسماعیا باوقار و دکتر پریسا فاضل کیا، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر سحر افتخاری هیات علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: اردیبهشت 1399

محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (کارگاه‌های ساختمانی)

مقدمه و هدف:

تنوع شغلی و بدنبال آن تنوع فرهنگی و اجتماعی در شاغلین کارگاهی باعث بالا رفتن اهمیت آموزش، اطلاع رسانی و رعایت مسائل بهداشتی در بیماری‌های ویروسی و آگیر مانند کرونا میشود، لذا با عنایت به بسته و قابل کنترل بودن محیط‌های کارگاهی میتوان با کمی تعامل و رعایت توصیه‌های بهداشتی ارائه شده، از شیوع بیماری‌های ویروسی در محیط کارگاهی و خانواده‌های محترم شاغلین جلوگیری کرد.

گروه هدف:

کارکنان اداری و دفتری، مهندسين مجری و ناظر، بناها و کارگران، رانندگان و حراست فیزیکی

شرح شغلی:

شاغلین در صنعت ساختمان (ساخت و ساز) اعم از ساختمانهای مسکونی، اداری، آموزشی و... دارای تنوع شغلی مختلف مانند امورات دفتری، انجام امورات مهندسی (طراحی، نظارت و اجرا)، امور اجرایی مثل بنایی، کارگری، برق کاری، گچ کاری، کاشی کاری، لوله کشی آب و فاضلاب، حمل و نقل، حراست فیزیکی و ... میباشند.

تنوع مواجهات احتمالی شاغلین کارگاههای ساختمانی:

احتمال مواجهه بالا:

مسئولین خرید، کارگران بارگیری و تخلیه مصالح کارگاهی، رانندگان حمل و نقل مصالح که مراجعات مختلف به فروشنده ها و انبارهای مصالح فروشی دارند، حراست فیزیکی (نگهبان) بخاطر مواجهه با مراجعین شاغل و غیر شاغل در کارگاه، مهندسين و کارکنان و کارگران غیر بیتوته در کارگاه

احتمال مواجهه پایین:

مهندسين، کارگران و دیگر شاغلین که در کارگاه بیتوته بوده و بصورت ناخودآگاه در قرنطینه می باشند.

توصیه های عمومی برای کارکنان، مهندسين، کارگران و دیگر شاغلین محیط های کارگاهی:

1. اگر مریض هستید یا علائم تنفسی دارید، در خانه بمانید.
2. دستهای خود را بطور مکرر حداقل به مدت 20 ثانیه با آب و صابون بشوید. اگر صابون و آب در دسترس نیست از ضد عفونی کننده دست با حداقل 60 درصد الکل استفاده کنید.
3. هنگام سرفه یا عطسه با استفاده از یک دستمال کاغذی یا قسمت داخلی آرنج، دهان و بینی خود را بپوشانید.
4. دستمال های استفاده شده را در سطل زباله دردار ریخته و بلافاصله دست های خود را با آب و صابون شسته یا از ضد عفونی کننده دست بر پایه الکل 60 درصد استفاده کنید .
5. از دست زدن به دهان، چشم ها و بینی خود با دست های نشسته (یا دستکش پوشیده) اجتناب کنید.
6. از تماس نزدیک با هر کسی که علائم سرماخوردگی یا آنفلوآنزا دارد، اجتناب کنید.
7. فاصله 1/5 متری با دیگران (به اندازه طول دو بازوی باز شده) را رعایت کنید و از تماس نزدیک با افراد من جمله دست دادن پرهیز نمائید.

توصیه های اختصاصی مربوط به کارگاه های ساختمانی:

الف - اقداماتی که باید توسط کارفرما و مدیران انجام شود:

1. به دستورالعمل های صادر شده از طرف وزارت بهداشت در مورد بیماری کرونا توجه کرده و آنها را بکار ببندید.
(اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)
2. از ثبت نام پرسنل خود در سامانه salamat.gov.ir مطمئن شده و به طور روزانه پرسنل خود را از نظر وجود علائم مشکوک به کرونا بررسی کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)
3. تا حد ممکن با استفاده از دورکاری و تنظیم وظایف، تعداد پرسنل شاغل در کارگاه را به حداقل برسانید.
4. به حراست ساختمان جهت جلوگیری از ورود افراد غیر مسئول به داخل کارگاه، تاکید نمایید.
5. در صورت لزوم، ماسک، دستکش و دیگر اقلام بهداشتی را تهیه و در بین شاغلین مجتمع کارگاهی توزیع کنید.
6. از جریان هوا از طریق باز گذاشتن پنجره ها اطمینان حاصل کنید و تا حد امکان تهویه مناسب ساختمان اداری را بویژه در ساعات کاری تامین نمایید.
7. به حراست فیزیکی (نگهبانی) جهت کنترل رعایت موارد بهداشتی توسط پرسنل شاغل و دیگر مراجعین به کارگاه مخصوصا هنگام ورود و خروج تاکید کنید.
8. سطوح تمام مصالح ساختمانی را در موقع ورود به کارگاه، در صورت امکان، ضد عفونی نمایید.
9. محل اسکان جداگانه ای برای پرسنلی که در کارگاه بیتوته می کنند، فراهم نمایید.
10. ملزومات بهداشتی و سیستم تهویه مکانیکی را برای پرسنلی که در کارگاه ساکن (بیتوته) میباشند، در نظر بگیرید.
11. جمع آوری و دفع پسمادهای شخصی و کارگاهی در کیسه های مقاوم در آخر هر شیفت کاری را در برنامه پرسنل قرار دهید.
12. مواد غذایی و آب آشامیدنی را در بسته های یکبار مصرف بر اساس توصیه های وزارت بهداشت، تهیه و توزیع کنید.
(اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>)
13. دفاتر و محل کار پرسنل نیمه وقت را بعد از پایان شیفت کاری، ضد عفونی نمایید.
14. مشاعات ساختمانی از قبیل آسانسورهای نفربر و مصالح بر، راه پله ها، سرویس های بهداشتی و... را بعد از هر شیفت کاری، ضد عفونی کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>)
15. سطل زباله دربدار و دیگر اقلام بهداشتی از جمله مواد ضد عفونی کننده را در داخل و خارج آسانسورها، سرویس های بهداشتی، درب ورودی کارگاه و در مکان های با تردد بالا، قرار دهید.
16. شاغلین غیربیتوته را به استفاده از وسایل نقلیه شخصی برای جلوگیری از حضور افراد در محیط های پرتراکم از جمله وسایل حمل و نقل عمومی، تشویق کرده و امکانات لازم از جمله پارکینگ مناسب را در این خصوص فراهم نمایید.
17. آموزش و توصیه اکید به رعایت موارد بهداشتی توسط مسئولین خرید و کارگرانی که در بارگیری مصالح ساختمانی مجبور به مراجعه به صنوف و انبارهای متعدد میباشند، را در لیست وظایف خود قرار دهید.

18. سطوحی که بطور مکرر لمس میشوند از جمله درها، دستگیره ها، پنجره ها و نرده پلکان را با آب و صابون تمیز کرده و بصورت مکرر با استفاده از محلولهای ضد عفونی کننده، ضد عفونی کنید. برای ضد عفونی کردن، از محصولاتی استفاده کنید که معیارهای وزارت بهداشت را برای مقاومت در برابر ویروس کرونا داشته باشند.

19. از تجمع کارگران و سایر پرسنل جلوگیری کنید.

ب- مواردی که پرسنل شاغل در کارگاه باید به رعایت آن توجه داشته باشند:

1. توصیه های عمومی مقابله با کرونا را جدی بگیرید.
2. در صورت داشتن علائم تنفسی، ضمن اطلاع رسانی به مدیران خود، در محل کار حاضر نشده و از طریق سامانه وزارت بهداشت کسب تکلیف نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)
3. وسایل شخصی خود مثل ساعت، انگشتر و را بین خانه و محل کار جابجا نکنید.
4. استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی از جمله اتوبوس و مترو را محدود کرده یا در صورت اجبار، موازین بهداشتی را رعایت کنید.
5. اگر یکی از اعضای خانواده که با شما زندگی میکند به بیماری کرونا مبتلا شده است، به سرپرست کارگاه اطلاع دهید.
6. دست های خود را قبل از خوردن چای یا هر خوردنی و نوشیدنی دیگر در محیط کار طبق پروتکل های عنوان شده بشویید.
7. ظروف استفاده شده باید شخصی یا یک بار مصرف باشند که پس از استفاده بطور اصولی آنها را تمیز و ضد عفونی کرده یا به طرز بهداشتی دور بیندازید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>)

با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crood.ir/covid-19/>