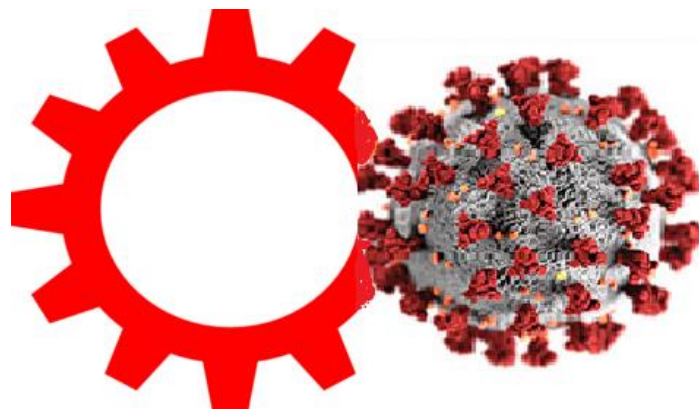




محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (پیک‌های موتوری)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماری‌های شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کننده: دکتر محدثه وصال و دکتر ساجده جمشیدی، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر رامین مهرداد استاد گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: فروردین 1399

محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (پیک‌های موتوری)

گروه هدف: پیک‌های موتوری

شرح شغلی: موتورسیکلت سوارانی که کار جابجایی مرسولات اعم از غذا و پوشاک و... را به عهده دارند.

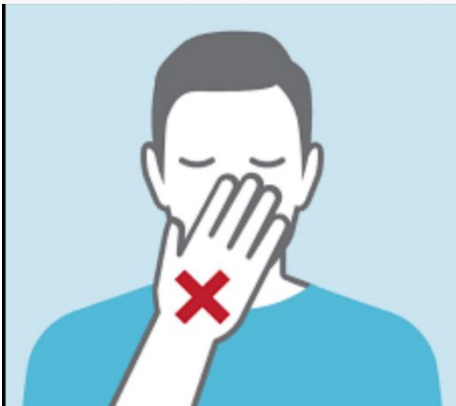
مقدمه:

با توجه به همه گیر شدن کروناویروس (COVID-19) در کل جهان و لزوم ماندن بیشتر افراد و خانواده‌ها در خانه و نیاز دستیابی به مایحتاج روزانه به صورت خریدهای اینترنتی و تلفنی، یکی از مشاغلی که روزهای پرکاری را سپری می‌کنند پیک‌های موتوری هستند. لذا رعایت موازین بهداشتی توسط این گروه نقش مهمی در قطع زنجیره انتقال خواهد داشت.

مواجهات شغلی:

با توجه به افزایش فعالیت شغلی پیک های موتوری، تماسهای مکرر آنان با فروشندگان، کالاها و سطوحی که دیگران نیز آن را لمس میکنند و مشتریان، افزایش پیدا کرده است.

این تماس های مکرر و نزدیک با مردم مختلف، احتمال مواجهه با افراد آلوده به ویروس (ناقل بی علامت) و حتی بیمار را افزایش میدهد. از طرفی خود این افراد بعلت تماس های متعدد با عموم مردم، ممکن است ناقل ویروس بیماری در بین افراد نیز باشند. لذا این راهنما به منظور آگاه سازی پیک های موتوری و کارفرمایان آنها در خصوص ضرورت رعایت موازین بهداشتی برای حفظ سلامت خود و مشتریان تهیه شده است.



توصیه های کلی و عمومی در رابطه با کرونا:

1. از هر گونه تماس نزدیک با افراد از قبیل دست دادن پرهیز نمایید.
2. دستهای خود را بطور مرتب با آب و صابون به مدت 20 ثانیه به روش صحیح بشوید. اگر آب و صابون در دسترس ندارید، می توانید از محلولهای ضد عفونی کننده حاوی حداقل 60 درصد الکل استفاده کنید.
3. از دست زدن به چشم، بینی و دهان با دستهای شسته نشده یا دستکش آلوده پرهیز نمایید.
4. در هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی یا قسمت داخل آرنج بپوشانید.
5. در صورت داشتن علائمی همچون تب، سرفه و تنگی نفس موضوع را به کارفرمای خود اطلاع داده و در خانه بمانید.
6. در سامانه salamat.gov.ir ثبت نام کرده و در صورت داشتن علائم ابتلا در این سامانه گزارش نمایید. موضوع را به کارفرمای خود اطلاع داده و تا کسب تکلیف از طرف مراجع ذیصلاح در محل کار حاضر نشوید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)
7. در صورتیکه سالم هستید ولی یکی از اعضای خانواده به کرونا مبتلا می باشد، موضوع را به کارفرما اطلاع داده، توصیه های بهداشتی و اقدامات احتیاطی اعلام شده توسط مراجع بهداشتی و پزشکی را رعایت نمایید.



توصیه های اختصاصی در رابطه با کرونا برای پیک های موتوری:

الف) اقداماتی که کارفرمایان یا فروشندگان در خصوص رانندگان پیک های موتوری بایستی انجام دهند:

1. به دستورالعمل ها و مقررات اعلام شده از طرف وزارت بهداشت در مورد پیشگیری از کرونا در محیط های کار توجه نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/instructions-covid19/>)
2. امکانات لازم جهت شستشوی مکرر دستها را برای پرسنل خود فراهم کنید.
3. محلولهای ضدعفونی یا دستمالهای حاوی الکل 60 درصد که در صورت عدم دسترسی به آب و صابون رانندگان پیک موتوری بتوانند از آنها استفاده نمایند را فراهم کرده و در اختیار آنها قرار دهید.
4. محلولهای گندزدای مناسب با پایه کلر یا الکل (برای گندزدایی سطوح موتورسیکلت و باکس هایی که مواد منتقله در آن قرار داده می شوند) را تهیه کرده و در اختیار پیک های موتوری قرار دهید.
5. بسته های ارسالی تحویل داده شده به پیک ها را ضدعفونی و گندزدایی نمایید.
6. برای مقابله با انتقال ویروس، روش صحیح استفاده از دستکش و ماسک را به پیک های موتوری آموزش دهید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/videos-covid19/>)

ب) اقداماتی که توسط رانندگان پیک های موتوری بایستی رعایت شود:

1. در هنگام انتقال بسته ها از دستکش مناسب استفاده نمایید.
2. در صورت استفاده از ماسک و دستکش روش صحیح استفاده از آنها را آموزش ببینید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crod.ir/videos-covid19/>)
3. در هنگام تحویل بسته ها فاصله حداقل یک و نیم متری را با فرد تحویل گیرنده رعایت نمایید.
4. حتی الامکان از دریافت پول نقد خودداری نموده و از افراد بخواهید که پرداختها به صورت آنلاین یا کارت بانکی انجام گیرد.
5. در صورت دریافت پول نقد آنرا در کیسه مجزا قرارداداده و درب آن را بسته و در فرصت مناسب ضدعفونی نمایید یا بگذارید چند روز در همان بسته بماند.
6. بعد از تحویل بسته، دستها، دستگاه کارتخوان و باکس حاوی بسته را با یک ماده گندزدای مناسب ضدعفونی نمایید. از تماس کافی سطوح با ماده گند زدا مطمئن شوید.

7. در هنگام ضد عفونی کردن وسایل از دستکش مناسب استفاده نمایید.

8. مواد غذایی و آب آشامیدنی را ترجیحا در بسته بندی های یکبار مصرف استفاده کرده و قبل از هر گونه خوردن یا آشامیدن دست های خود را با آب و صابون به روش مناسب شسته و محل و ظروف مورد استفاده را قبل و بعد از استفاده به دقت ضد عفونی کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>)

با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت

موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crood.ir/covid-19/>