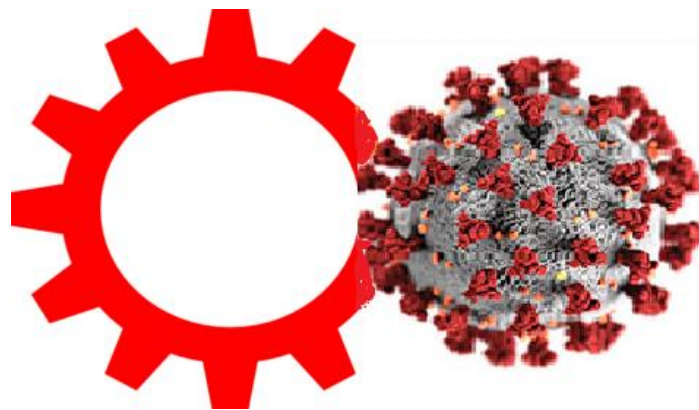




محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (نانوایی)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماری‌های شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کننده: دکتر حسین کاظمی، دستیار طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر رامین مهرداد استاد گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: فروردین 1399

محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (نانوایی)

نان یکی از مواد غذایی اصلی که در سبد خرید مردم قرار می‌گیرد که به دو صورت صنعتی و سنتی تهیه و عرضه میشود. نان‌های سنتی که در نانوایی‌های سنتی تهیه و عرضه می‌شوند می‌توانند در صورت عدم رعایت اصول بهداشتی عامل انتقال بیماری باشند. اگر نان آلوده شود مانند سایر مواد و اقلام غذایی قابل شستشو و قابل ضد عفونی کردن نیست و به طور نا محسوس ویروس را به داخل منزل منتقل میکند.

حفاظت و پیشگیری از ویروس کرونا در کارکنان نانوائی:

1. به مقررات و دستورالعمل های صادره از طرف وزارت بهداشت در مورد مقابله با بیماری کرونا توجه کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)
2. دست ها را قبل از شروع بکار و در طی کار بصورت مرتب و چندین بار در روز بشوید.
3. از دست دادن و روبوسی با دیگران پرهیز نمایید.
4. دستکش و کلاه و ماسک و روپوش مناسب همه روزه در هنگام کار استفاده نمایید.
5. روزانه استحمام کنید و لباسهای خود را تعویض نمایید.
6. تهویه مناسب در نانوائی برقرار کنید.
7. تمامی تجهیزات نانوائی و سطوحی که نان روی آن قرار می گیرد را روزانه و قبل از شروع کار ضد عفونی و گندزدایی نمایید.
8. مکان دپوی آرد و مواد مورد نیاز را از سرویس بهداشتی با فاصله مناسب قرار دهید.
9. در صورت علائم بیماری نباید در محل نانوائی حضور داشته باشید.
10. از ورود افراد متفرقه به داخل نانوائی جلوگیری نمایید.
11. تا حد ممکن نان پخته شده را لمس نکنید. در صورت نیاز فردی را برای تحویل نان به مشتری در نظر بگیرید که نان را مستقیم در داخل کیسه مشتری قرار دهد.
12. یک فرد مجزا برای دریافت پول نان در نظر بگیرید که کار دیگری انجام ندهد
13. حتی الامکان از تبادل پول نقد خودداری کنید و دستگاه کارت خوان نصب نمایید.
14. در محیط نانوائی و هنگام کار از مصرف تنقلات و خوردن غذا پرهیزید
15. نسبت به علائم بیماری مثل سرفه تب و تنگی نفس آگاهی نسبی داشته باشید.
16. پوستر نکات ضروری بهداشتی را جهت ملاحظه کردن مشتریان در مکان مناسب نصب کنید.

حفاظت و پیشگیری از ویروس کرونا در خریداران نان:

1. فاصله بین خود و فرد جلویی تان را حفظ کنید (حداقل یک تا یک و نیم متر)
2. جهت حمل نان به منزل بهتر است از پارچه ی تمیز استفاده نمایید.
3. نباید از نایلون برای حمل نان به منزل استفاده کنید و در صورت استفاده قبل از ورود به منزل نایلون را درون سطل زباله بیندازید.
4. در هنگام خروج از منزل و حضور در محلهای خرید و در مکان های سر بسته از دستکش و ماسک استفاده نمایید.

5. در صورت مشاهده عدم رعایت اصول بهداشتی توسط کارکنان نانوائی به مراجع ذی صلاح اطلاع دهید و از نان صنعتی استفاده نمایید.
6. جهت خرید از پول نقد استفاده نکنید از کارت بانکی استفاده نمایید. برای تماس با صفحه کلید کارتخوان از دستمال یا دستکش یک بار مصرف استفاده نمایید.
7. از دست زدن به نان سایر مشتریان خودداری نمایند.
8. از سرد کردن نان بر روی میزهای داخل یا خارج نانوائی خودداری کنید.
9. در صورتی که علائم بیماری را در خود حس می کنید هرگز برای خرید از منزل خارج نشوید.
10. قبل از خرید نان و تماس دست با نان خریداری شده، حتما دستهای خود را بشوید.
11. قبل از استفاده نان در منزل با استفاده از دستگاه توستر یا ماکروویو یا در صورت عدم دسترسی به این موارد از ماهیتابه و قابلمه به مدت حداقل 1 دقیقه نان را گرم کرده و سپس استفاده نمایید.



با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crood.ir/covid-19/>