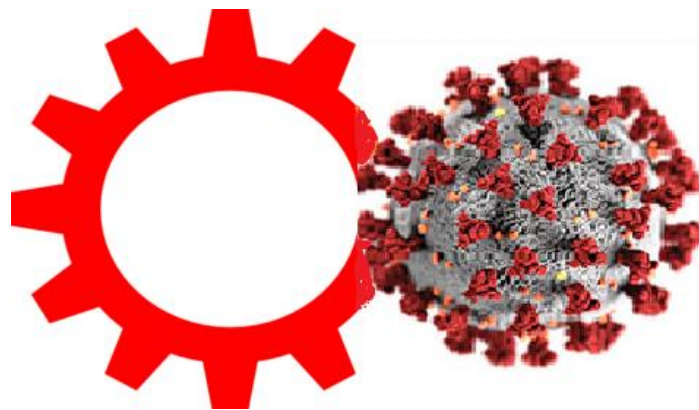




## محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (وسایل حفاظت فردی پرسنل بهداشتی درمانی)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماری‌های شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کننده: دکتر کریم فروغی وند، دستیار طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر رامین مهرداد استاد گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: اردیبهشت 1399

### محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (وسایل حفاظت فردی پرسنل بهداشتی درمانی)

#### مقدمه:

بیماری نوظهور ناشی از SARS-COV2 اثرات قابل توجهی بر بخش‌های مختلف کشورمان دارد. در این بین، همچون همیشه، ایثار و فداکاری کلیه نیروهای شاغل در بخش‌های مختلف بهداشت و درمان غیر قابل انکار و مثال زدنی بوده و هست که این امر رسالت واحدهای پشتیبان از این مجموعه رفیع را دو چندان می‌نماید.

علی رغم بکارگیری کنترل‌های مهندسی و مدیریتی در واحدهای بهداشتی و درمانی، استفاده از وسایل حفاظت فردی توسط پرسنل، اجتناب ناپذیر است. با ذکر آنکه میزان کارایی وسایل حفاظت فردی به انتخاب مناسب و نحوه صحیح استفاده از آنها بستگی دارد، توجه به موارد ذکر شده در ذیل را جهت حفاظت بهتر توصیه می‌نماییم:

## گروه هدف:

نیروهای بهداشتی و درمانی

### پوشش استاندارد نیروهای شاغل در واحدهای بهداشتی و درمانی در زمان طغیان COVID-19

| بخش مربوطه                                     | پرسنل هدف           | نوع فعالیت   | نوع پوشش   |
|--|---------------------|--|--|
| الف) بخش‌های بستری                             |                     |  |  |
| اتاق بیمار                                     | کادر درمانی         | ارایه خدمات مستقیم به بیماران مبتلا به COVID-19  | ماسک پزشکی<br>گان<br>دستکش<br>عینک محافظ یا محافظ صورت                           |
|  |                     | انجام اقدامات ایجاد کننده آئروسول بر روی بیماران مبتلا به COVID-19 (مثل نمونه برداری از ترشحات حلق و بینی) | ماسک N95 یا FFP2 یا معادل<br>گان<br>دستکش<br>عینک محافظ یا محافظ صورت<br>پیش بند |
|  | نیروهای خدماتی      | نظافت اتاق بیماران مبتلا به COVID-19   | ماسک پزشکی<br>گان<br>عینک محافظ یا محافظ صورت<br>دستکش ایمنی<br>چکمه             |
| سایر قسمتهای مرتبط با بیمار (مثل بخش یا راهرو) | تمامی کارکنان       | هر نوع فعالیت به شرطی که در تماس مستقیم با بیمار مبتلا به COVID-19 نباشند                                  | ---  |
| آزمایشگاه                                      | تکنسین<br>آزمایشگاه | کار بر روی نمونه های تنفسی   | ماسک پزشکی<br>گان<br>دستکش   |

|   |  |                                |                      |
|---|--|--------------------------------|----------------------|
| عینک محافظ یا محافظ صورت  |  |                                |                      |
| ب) بخشهای سرپایی  |  |                                |                      |
| حفظ فاصله حداقل یک متری از بیماران  | غربالگری اولیه بیماران بدون تماس<br>مستقیم با آنها                                     | کارکنان<br>بهداشتی و<br>درمانی | تریاز                |
| ---   | کارهای اجرایی به شرطی که در تماس<br>مستقیم با بیمار مبتلا به عفونت COVID-<br>19 نباشند | کلیه کارکنان                   | قسمتهای اداری        |
| ماسک پزشکی<br>گان<br>دستکش<br>عینک محافظ یا محافظ صورت  | معاینه بیماران   | ارایه دهنده<br>خدمت            | اتاق ویزیت           |
| ماسک پزشکی  | ---  | دارای<br>علائم<br>تنفسی        |                      |
| ---   | ---  | بدون<br>علائم<br>تنفسی         |                      |
| ماسک پزشکی<br>گان<br>عینک محافظ یا محافظ صورت<br>دستکش ایمنی<br>چکمه  | نظافت اتاق دربین و بعد از ویزیت<br>بیماران دارای علائم تنفسی                           | نیروهای<br>خدماتی              |                      |
| ماسک پزشکی<br>انتقال فوری بیمار به اتاق ایزوله (در<br>صورت مقدور نبودن، حفظ فاصله حداقل<br>یک متری از سایرین ضروری است) | ---  | دارای<br>علائم<br>تنفسی        | سالن انتظار<br>ویزیت |
| ---   | ---  | بدون<br>علائم<br>تنفسی         |                      |
| حفظ فاصله حداقل یک متری از مراجعین  | غربالگری اولیه (سنجش دمای بدن با   |                                |                      |

|  |   |                               |                      |
|--|---|-------------------------------|----------------------|
|  | ترمومتر غیر تماسی)  |                               |                      |
| ماسک پزشکی<br>دستکش  | غربالگری ثانویه (مصاحبه و ویزیت<br>مسافران دارای تب بالا و مشکوک به<br>عفونت به COVID-19) | کارکنان                       | مناطق غربالگری       |
| ماسک پزشکی<br>گان<br>عینک محافظ یا محافظ صورت<br>دستکش ایمنی<br>چکمه | نظافت منطقه بدون تماس مستقیم با افراد   | نیروهای<br>خدماتی             |                      |
| حفظ فاصله حداقل یک متری از افراد<br>ماسک پزشکی<br>دستکش              | ورود به منطقه ایزوله بدون انجام اقدامات<br>مستقیم   |                               | منطقه ایزوله<br>موقت |
| ماسک پزشکی<br>گان<br>دستکش<br>عینک محافظ یا محافظ صورت               | ارایه خدمات به مسافری   | کارکنان                       |                      |
| ماسک پزشکی<br>گان<br>عینک محافظ یا محافظ صورت<br>دستکش ایمنی<br>چکمه | نظافت منطقه بدون تماس مستقیم با افراد   | نیروهای<br>خدماتی             |                      |
| ماسک پزشکی<br>گان<br>دستکش<br>عینک محافظ یا محافظ صورت               | جابجایی بیمار و ارایه خدمات   | ارایه دهنده<br>خدمات به بیمار |                      |
| حفظ فاصله حداقل یک متری  | فقط رانندگی، به شرطی که قسمت<br>راننده از بخش بیمار به طور کامل جدا<br>باشد               |                               | آمبولانس             |
| ماسک پزشکی   | فقط رانندگی، به شرطی که قسمت<br>راننده از بخش بیمار به طور کامل جدا<br>نباشد              | راننده                        |                      |
| ماسک پزشکی   |   |                               |                      |

|  |  |         |          |
|--|--|---------|----------|
| گان<br>دستکش<br>عینک محافظ یا محافظ صورت | رانندگی به همراه کمک در جابجایی<br>بیمار |         |          |
| ---                                      | نسخه پیچی                                | کارکنان | داروخانه |

باید در نظر داشت که برای تمام افرادی که هیچگونه وسایل حفاظت فردی ذکر نشده است در تمام واحدها و حتی خارج از محیطهای بهداشتی و درمانی، استفاده از ماسکهای پارچه ای و فاصله گذاری اجتماعی توصیه می گردد.

هر چند روشهای استاندارد متنوعی جهت ترتیب پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی وجود دارد، در ادامه یکی از روشهای مرسوم ذکر می گردد:

\*جهت رویت فیلمهای آموزشی در این خصوص می توانید به آدرس <https://crood.ir/videos-covid19/> مراجعه نمایید.

| الف) ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی                         |
|--|
| 1) انتخاب لوازم با اندازه مناسب فرد                        |
| 2) شستشوی دستها*   |
| 3) پوشیدن گان**  |
| 4) بکار بردن ماسک  |
| 5) گذاشتن عینک محافظ (goggles) یا محافظ صورت (face shield) |
| 6) شستشوی دستها*   |
| 7) ورود به اتاق یا بخش بیمار(ان) مشکوک به عفونت COVID-19   |
| 8) پوشیدن دستکش ها***                                      |

\*شستشوی دستها با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه یا استفاده از محلولهای ضدعفونی کننده دست (حاوی اتانول با خلوص حداقل 60 درصد یا ایزوپروپانول با خلوص حداقل 70 درصد). در موارد آلودگی قابل رویت دستها، تنها راه قابل اطمینان، شستشو با آب و صابون می باشد.

\*\* اندازه گان باید طوری باشد که از گردن تا زانو و اندامهای فوقانی تا انتهای میچ دستها را بپوشاند، باندهای آن از پشت بسته شوند و قسمتهای جدا از هم آن بعد از بستن باندها با یکدیگر همپوشانی داشته باشند. هر چند سرهم (coverall) پوشش بهتری از گان (gown) ایجاد می کند ولی استفاده از هر یک از آنها کفایت می نماید.

\*\*\* آستین دستکش ها باید روی آستین گان قرار بگیرد. علی رغم داشتن دستکش، حداقل تماس با سطوح را داشته باشید و از تماس دستها با صورت اجتناب کنید.

1) در آوردن دستکشها

2) در آوردن گان\*

3) خروج از اتاق یا بخش بستری بیمار(ان) مبتلا به عفونت با COVID-19

4) شستشوی دستها

5) در آوردن عینک محافظ یا محافظ صورت\*\*

6) در آوردن ماسک\*\*\*

7) شستشوی دستها

\*ابتدا گره باندهای گان را باز نموده یا به آرامی پاره نمایید سپس آن را از قدام درمجاورت شانه ها گرفته و دستها را بیرون آورده و درنهایت گان را به سمت پایین و دور از بدن خارج نمایید.

\*\*به هنگام خارج کردن عینک محافظ یا محافظ صورت از تماس دستها با سطوح قدامی آنها اجتناب کنید؛ از باند کشی آن در پشت سر گرفته و به سمت بالا و جلو بکشید

\*\*\* به هنگام خارج کردن ماسک از تماس دستها با سطوح قدامی آن اجتناب کنید؛ ابتدا باند پایینی را تا قسمت فرق سر بالا آورده و سپس باند بالایی را به سمت بالا و جلو بکشید.

با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت

موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crood.ir/covid-19/>