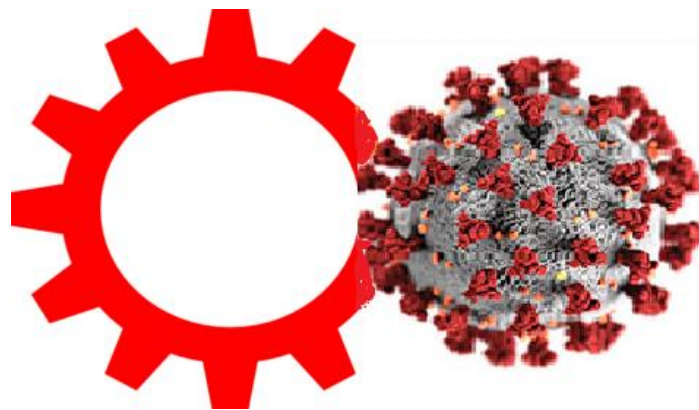




دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (آرایشگران و کارکنان سالن‌های زیبایی)



تهیه شده در گروه آموزشی طب کار و مرکز تحقیقات بیماری‌های شغلی و طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تهیه کنندگان: دکتر زهرا فراهانی و دکتر ساجده جمشیدی، دستیاران طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر مریم سرایی هیات علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ نگارش: اردیبهشت 1399

محیط‌های کاری و بیماری COVID-19 (آرایشگران و کارکنان سالن‌های زیبایی)

مقدمه:

آرایشگران و کارکنان سالن‌های زیبایی در زمره مشاغل با ریسک مواجهه متوسط تا بالا طبقه بندی می‌گردند. با توجه به شیوع بیماری COVID-19 و به دلیل تماس بسیار نزدیک و فیزیکی با مراجعه کنندگان، استفاده از ابزار مشترک، مواجهه با ذرات تنفسی، ترشحات و خون جهت جلوگیری از انتشار ویروس و پیشگیری از ابتلا، کسب اطلاعات بهداشتی مرتبط با بیماری برای این افراد بسیار حائز اهمیت می‌باشد.

گروه هدف:

آرایشگران و کارکنان سالن های زیبایی

وظایف شغلی:

از جمله مهمترین وظایف این گروه شغلی آرایش و پیرایش مو و صورت و ارائه انواع خدمات زیبایی می باشد.

هدف:

هدف از این راهنما، حفظ و ارتقای سطح بهداشت عمومی کارکنان مراکز آرایشی و مراجعین در همه گیری ویروس کرونا می باشد.

❖ توصیه های عمومی:

1. دست ها را مکررا با آب و صابون حداقل به مدت 20 ثانیه بشویید (بوئزه قبل و بعد از غذا خوردن و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی)، یا از ضدعفونی کننده با الکل بالاتر از 60 درصد استفاده نمایید.
2. وسایل و سطوحی که مکررا استفاده می شوند، بطور مرتب بشویید یا با مواد مناسب ضدعفونی نمایید.
3. سعی کنید سطوح مشترک پر کاربرد (کلیدها، دستگیره ها، شیرآلات و....) را لمس نکنید، و در غیر اینصورت دست خود را با آب و صابون شسته یا به روش مناسب ضدعفونی نمایید.
4. از دست زدن به صورت، دهان، بینی و چشم های خود خودداری کنید.
5. فاصله حداقل 1.5 متری خود را با افراد حفظ کنید و از تماس نزدیک با سایرین از جمله دست دادن و روبوسی پرهیزید.
6. در صورت عطسه یا سرفه از دستمال کاغذی استفاده نمایید، دستمال را بعد از استفاده در سطل های زباله دربار بیندازید و دست های خود را بلافاصله با آب و صابون شسته و یا ضدعفونی نمایید. (در صورت عدم دسترسی به دستمال کاغذی از قسمت داخلی آرنج خود جهت جلوگیری از انتشار ترشحات تنفسی استفاده نمایید).
7. به صورت مرتب استحمام کرده و لباس خود را بشویید.

❖ توصیه های اختصاصی جهت آرایشگران و کارکنان سالن های زیبایی:

1. به مقررات و دستورالعمل های صادره از طرف وزارت بهداشت در مورد مقابله با بیماری کرونا توجه کنید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)
2. برای جلوگیری از تجمع افراد در واحد کاری با استفاده از وسایل ارتباط جمعی مانند تلفن، اینترنت و ... اقدام به نوبت دهی قبلی در زمان های مناسب و با فاصله نمایید.

3. با توجه به عدم امکان رعایت فاصله ایمن 1.5 متری بین پرسنل و مراجعه کننده از ماسک های تنفسی مناسب و دستکش یک بار مصرف جهت کنترل هر چه بیشتر مواجهات استفاده نمایید.
4. ماسک و دستکش های خود را بطور مرتب تعویض کنید. بعد از درآوردن یا هنگام تعویض دستکش، دست ها را با آب و صابون بشویید و یا ضدعفونی نمایید.
5. در صورت امکان سرویس بهداشتی کارکنان را از سایرین جدا کنید و آنها را بطور مرتب ضدعفونی نمایید.
6. به مقدار کافی در سرویس های بهداشتی صابون مایع و دستمال کاغذی قرار دهید. از تمیز و خشک بودن فضای سرویس های بهداشتی اطمینان حاصل کنید. پوستهای حاوی نحوه شستشوی صحیح دست ها را در محل های ضروری از جمله سرویس های بهداشتی نصب نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>)
7. به تعداد کافی محلول های ضدعفونی کننده دست، دستمال کاغذی و سطل زباله در فضای آرایشگاه و سرویس های بهداشتی فراهم نمایید.
8. سطل های زباله را مرتباً تخلیه کنید. دفع زباله های حاصل از فعالیت های کاری را به دقت و با رعایت موازین بهداشتی و طبق دستورالعمل های ارائه شده به اصناف انجام دهید.
9. کلیه سطوح و ابزارآلات را مکرراً قبل و بعد از هر مراجعه کننده و در پایان روز به دقت تمیز و ضدعفونی نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>)
10. وسایل شخصی همچون انگشتر، ساعت مچی و ... را بین منزل و محل کار جابجا نکنید.
11. وسایل شخصی مورد استفاده در محیط کار مانند عینک و گوشی موبایل را مرتباً ضدعفونی نمایید و آنها را به اشتراک نگذارید.
12. تهویه مناسب در زمان فعالیت واحد صنفی به طور کامل برقرار باشد. از برقراری جریان هوا با استفاده از سیستم تهویه و یا از طریق باز کردن پنجره و درب های واحد صنفی اطمینان حاصل نمایید.
13. خدمات خود را به حداقل برسانید و انجام کلیه امور آرایشی و پیرایشی غیر ضروری (از جمله مانیکور و پدیکور و ...) را حتی با وجود رعایت کامل موازین بهداشتی تا پایان شیوع کرونا متوقف نمایید.
14. در صورت امکان، لوازم یک بار مصرف را جایگزین نمایید و در غیر اینصورت، ابزار را به دقت ضدعفونی کنید.
15. در موارد استفاده از مواد و محصولات آرایشی و بهداشتی توجه داشته باشید که میزان کافی از ماده مورد نیاز را از ظرف اصلی برداشته و درب محصول را ببندید و از برگرداندن مجدد مواد به ظرف اصلی خودداری فرمایید.
16. نکات بهداشتی را از طریق نصب پوستر و توصیه های شفاهی به مراجعه کنندگان آموزش دهید.
17. مشتریان را به پرداخت غیر نقدی تشویق نمایید.
18. توصیه های بهداشتی مربوط به مصرف مواد خوراکی و آشامیدنی را در محیط کاری صنفی رعایت فرمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/article-covid19/>)

19. توصیه های بهداشتی جهت کنترل انتقال بیماری در هنگام ثبت ورود و خروج کارکنان را مد نظر قرار دهید. (اطلاعات بیشتر

در: <https://crood.ir/article-covid19/>)

20. به هنگام استفاده از محصولات و مواد ضدعفونی کننده به استانداردهای ارائه شده توسط وزارت بهداشت درباره این محصولات توجه فرمایید.

21. لباس کار خود را در پایان شیفت کاری خارج کرده و با روش مناسب تمیز و ضدعفونی کنید.

در سامانه بیماریابی وزارت بهداشت به آدرس salamat.gov.ir ثبت نام نمایید و در صورت مشاهده علائم مرتبط با بیماری

کرونا علائم خود را در سامانه ثبت نمایید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)

در صورتیکه احتمال می دهید به بیماری کرونا مبتلا شده اید، قبل از کسب تکلیف از سامانه وزارت بهداشت در محل کار خود

حاضر نشوید. (اطلاعات بیشتر در: <https://crood.ir/instructions-covid19/>)

❖ توصیه های اختصاصی جهت مراجعه کنندگان:

1. جهت حذف مواجهات غیر ضروری در صورت وجود مهارت های اولیه آرایشی و پیرایشی در منزل، به انجام این امور در خانه کفایت کرده و از حضور در آرایشگاه ها خودداری کنید.

2. لوازم مورد نیاز آرایشی و پیرایشی و مواد اولیه مصرفی (دستگاه های اصلاح، تیغ و سایر مواد مصرفی) را در قالب یک کیف شخصی و در مراجعه به آرایشگاه، به صورت کاملاً بهداشتی جهت استفاده، به همراه داشته باشید.

3. از پرداخت نقدی خودداری نمایید و بعد از استفاده از کارت بانکی، دست ها و کارت را ضد عفونی کنید. در صورت نیاز به پرداخت نقدی، از دستکش یکبار مصرف استفاده کنید.

با امید اینکه محیط های کاری نه تنها به منشاء گسترش بیماری تبدیل نشوند، بلکه با آموزش مناسب رعایت

موازین بهداشتی، به کنترل این بیماری در سطح جامعه کمک کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر روی این لینک کلیک کنید: <https://crood.ir/covid-19/>